

NOSAI 高知

2017
春号
第12号



特集 新入学おめでとう!

4月から新1年生になる皆さんを紹介します。

いってみよう! 高知の温泉

食べてみんかえ 芸西焼きそば

「お弓祭り」(北川村)

笑顔で農業

裏表紙をご覧ください

香南市 野島さん親子を紹介します



▲サツマイモのハウスで作業中

香南市夜須町でサツマイモ440[㍓]とキュウリ36[㍓]を栽培する野島さん一家。収穫した作物はJ Aに出荷するほか、地元の「やすらぎ市」でも販売しています。

これからは息子が主体で

笑顔で農業

笑顔が素敵な農家の皆さんを紹介します!

香南市

野島 利英さん(65)
利和さん(40)



▲キュウリのハウスにて笑顔の2人

大(学)校)を卒業後20歳で就農。サツマイモの管理を任されており、J A土佐香美早掘り甘諸部会夜須支部の役員も務めています。今年からはキュウリの管理も行い、利和さん主体で経営を行っていくそうです。

利和さんは同キュウリ部会で副部長を務めるなど、地域でも信頼を寄せられている。「息子は農業以外の役員も努め、いろいろと忙しい身だが、頼りになり非常に助かっている。これからは頑張ってもらいたい」とエールを送る。

利和さんも「栽培は父から見聞きしたことをコツコツとやるだけです。役員の関係で、作業できない時は頼っている部分もあるけど、これからは健康に気を付けてほしい」と笑顔で話してくれました。

読者の声

組合広報紙にたくさんのご意見・感想をいただきありがとうございます。一部を紹介します。

◇表紙の「牛鬼」の写真が迫力あります。近くで観てみたい。

(57歳・女性)

◇農業は高齢化が進み、やめる人が多くなつた。そんな時親子で経営をしている方が頑張っている光景すばらしいですね。(73歳・男性)

◇最近火災保険の更新をしたのですが、丁寧に対応してくれ安心してたことでした。

(63歳・女性)

◇カラフルでいいですね。こういう広報紙はモノクロが多いので、それだけで見る方の気分も変わります。(25歳・女性)

◇レシピ通りに柚子酢の五目寿司を作りました。おいしい五目寿司ができました。

(80歳・女性)

今回の表紙「お弓祭り」(北川村)

北川村の星神社で2年に1度行われる「お弓祭り」。祭りでは、五穀豊穡と悪魔退散を祈願し、地区の若者12人が1008筋も

の矢を放ちます。1000年以上の歴史があるとされる祭りは、昭和39年に県の無形文化財に指定されています。



発行: 高知県農業共済組合 編集: 総務課 発行日: 平成29年3月1日
〒780-0861 高知市升形10番5号 TEL088-822-4346 FAX088-822-4349

安芸支所 TEL0887-35-2275 / 香美支所 TEL0887-56-1127 / 土佐支所 TEL088-864-2220
中央支所 TEL0889-24-5611 / 四万十支所 TEL0880-22-4333 / 幡多支所 TEL0880-37-5537

1



こまだり温泉

安芸市黒瀬550
☎0887-36-2260

市街地から車で30分。澄んだ空気と水と小鳥のさえずりに囲まれた、単純硫黄冷鉱泉かけ流し温泉。山菜うどん、そば、アメゴ、ナス井、ナスのからし漬など、ふるさと料理もいただけます。

温泉Cafe「湖畔遊」

香美市香北町有瀬100
☎0887-59-4777

物部川湖畔を望む天然にがり湯100%の源泉かけ流し温泉でくつろぎと癒しのひとときを。オーガニック食材を用いた自然派里山料理も味わえます。
<http://www.kohanyu.jp/>

2



3



木の香温泉

吾川郡いの町桑瀬225-16
☎088-869-2300

遠方からのファンも多い温泉の泉質は含鉄ナトリウム塩化物温泉。神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、疲労回復、打ち身、捻挫等に効用は抜群といわれています。川のせせらぎを聞きながら、ゆったりと温泉にひたれます。

5



そうだ山温泉

須崎市桑田山乙1122
☎0889-45-0055

雄大な桑田山麓に湧出するミネラルイオンの湯は、美肌に効能があり美人の湯と評判。源泉かけ流しのひのき風呂、小川のせせらぎを聞きながらの露天風呂、ゆっくりくつろげる内風呂が楽しめます。近くには有名な「雪割桜」があり2月中旬～3月中旬頃に見頃を迎えます。

4



かんぽの宿伊野

吾川郡いの町波川1569
☎088-892-1580

清流・仁淀川の橋を渡ってゆく列車の音が旅情豊かな露天風呂。そのほかにも泡風呂、寝湯、打たせ湯など様々なお風呂を楽しめます。春には桜が彩ります。

6



四万十の宿(四万十いやしの里)

四万十市下田3370 ☎0880-33-1600

四万十川の河口、雄大な太平洋を望む丘にある温泉。内湯は薬湯と天然温泉でアルカリ性単純天然温泉、神経痛や筋肉痛、五十肩、冷え症などに良いとされています。また、露天風呂は四万十川のミネラルを多く含んだ海水の湯です。

高知の温泉



個性豊かな高知の名湯を紹介します。

いってみよう！



安岡 草太くん (室戸市)

「漢字をがんばりたい！」

父：大さん 母：真樹子さん より
「色々やりたい事を見つけて挑戦して元気に過ごしてください。」



岡村 海来くん (香南市)

「サッカーをやりたい！」

父：出さん 母：千夏さん より
「友達、仲間を思いやる優しい子に成長してね。」

岡本 滉生くん (高知市)

「サッカーをしたい！」

父：一世さん 母：美穂さん より
「好きなことを見つけて色んなことに挑戦してほしい。小学校生活を楽しんでもらいたいです。」



今井 日和遙ちゃん (日高村)

「字を練習して上手になりたい！」

父：明秀さん 母：由香さん より
「いつも、おちゃめなひーちゃん。大好きないにと一緒に登校が楽しみです。」



高橋 心春ちゃん (四万十町)

「音楽が好きやき、合奏ががんばりたい！」

父：和宏さん 母：恵子さん より
「いろんなことにチャレンジして、お友達と楽しく過ごしてほしいです。」



谷 ひなたちゃん (大月町)

「算数をがんばりたいです！」

父：浩之さん 母：真雅さん より
「いつも明るく楽しい学校生活を過ごしてください。」



NOSAIからの
お知らせです!

NOSAI
INFORMATION
インフォメーション

共済金の支払い状況について

平成28年産水稻共済の被害をとりまとめ、共済金約1625万円を12月16日にお支払いしました(表1参照)。

28年は近年にないほど災害の少ない年でしたが、早期稲・普通期稲ともに山間部を中心にイノシシによる獣害が発生したほか、普通期稲では夏場の水不足による干害やゴマ葉枯れ病、9月の台風16号の接近・通過による埋没等、その後の長雨によるイモチ病や倒伏発芽などの被害が発生しました。

水稻異動申告票の提出について

まもなく水稻共済細目書異動申告票の受付が始まります。異動申告票には昨年(28年産)の作付け状況を記載していますので、29年産の作付け予定を筆ごに記入し、押印の上、配布時にご連絡いたしました期日まで提出をお願いします。

なお、お住まいの市町村によって、配布の時期や受付方法が異なっています(提出でなく面談による受付を実施している市町村もあります)。行き違い等ございましたらご容赦下さい。また、記載方法等でご不明な点がございましたら、お近くのNOSAI支所までお問い合わせをお願いします。

※29年産より異動申告票の提出期日が3月20日に改定され、これまでよりも早い提出をお願いしておりますので、ご協力をお願いします。
※やむを得ず、ご連絡した期日まで提出できない場合でも、3月21日(20日が祝日のため、21日が提出期日となります)までに提出いただきますようお願いします。

表1 平成28年産水稻共済被害状況

支所名	戸数	面積	支払共済金
安芸	42	531.3	1,160,322
香美	49	692.5	1,705,626
土佐	59	1,252.7	2,718,844
中央	31	449.4	1,134,881
四万十	104	2,277.6	4,006,876
幡多	152	3,304.2	5,527,375
合計	437	8,507.7	16,253,924

また、平成28年産全相殺方式(ハウス温州みかん)では、樹勢低下と高温傾向等により63万円余の支払いとなりました。

園芸施設共済における平成28年度(11月末現在)の共済金支払い状況は表2のとおりとなっています。

主な被害状況は、9月の台風16号による本体・被覆材への被害で222棟に2278万円の支払いを行ったほか、突風による本体・被覆材への被害で91棟に651万円、落雷による附帯施設への被害で48棟に653万円をお支払いしています。

口座振替のお願いについて

NOSAIでは全ての事業において、共済掛金等を「口座振替」で納入いただくようお願いをしています。口座振替の手続きがお済みでない方にはNOSAIから手続きのご案内をしておりますので、ご理解とご協力をお願いします。



※なお、口座振替の手続きの際には、「口座振替依頼書」の提出が必要となりますので、あわせてご協力をお願いします。

表2 平成28年度 園芸施設共済 被害状況

支所名	被害棟数	支払共済金					合計
		本体・被覆	附帯施設	内作物	復旧費用	撤去費用	
安芸	97	1,607,132	2,124,613	5,937,864	374,463	0	10,044,072
香美	98	6,103,749	92,880	3,335,418	46,331	0	9,578,378
土佐	91	6,159,904	1,796,603	1,003,990	14,555	348,011	9,323,063
中央	111	1,802,429	1,100,455	17,118,840	540,146	0	20,561,870
四万十	85	4,024,802	1,156,480	9,532,896	92,957	0	14,807,135
幡多	94	4,689,519	212,132	8,157,349	28,802	0	13,087,802
合計	576	24,387,535	6,483,163	45,086,357	1,097,254	348,011	77,402,320

います。
また、内作物ではキュウリ・ナス・ミョウガ・メロンなどの病害で185棟に3516万円をお支払いしています。

臨時総代会の開催について

1月12日、高知市の高知会館において、総代119名(書面出席含む)出席のもと、第1回臨時総代会を開催しました。松田組合長の開会宣言の後、

高知市の西森春英総代を議長に選任し議事に入りました。議事では、「高知県農業共済組合共済規程の一部改正承認の件(水稻の細目書異動申告票提出期日の変更について)」が上程され、原案どおり可決されました。

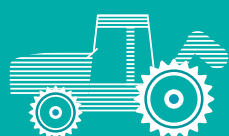


▲西森議長



▲全員賛成により可決承認された

農機具
譲ります。



※NOSAI は紹介のお手伝いのみを行い、購入者や価格の決定等の仲介は行いませんので、ご了承ください。

今回も新しい使用者を探している農機具を紹介します。譲り受け希望者は、本所の広報担当者(☎088・822・4346)まで連絡をお願いします。出品者をご紹介しますので、価格等をご相談ください。なお、紹介は4月17日からとなります。

① 耕運機



メーカー / ヤンマー
型式 / HS6-K YC650
年式 / 不明 動作確認 / 済
市町村 / 四万十町 希望価格 / 応談

紹介希望申込をメールでも受付します。下記のメールアドレスに①氏名、②希望農機具を明記して送付してください。4月17日に出品者紹介をメールにて行います。アドレス: kouhou@nosai-kochi.or.jp

使っていない農機具はありませんか? 譲り渡しを希望される方は、お近くのNOSAIまで連絡ください。

総代選挙を実施します

総代は、組合員の代表として、最高議決機関である総代会を構成します。また、一人一人が議決権を持ち、総代会において定款や共済規程の変更、予算や事業計画、役員の選任など、組合運営に関する重要な事項を決定する大切な役割を担っていただいています。

今年は任期満了に伴う総代の改選の年となっており、下記のとおり総代選挙を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、総代選挙に関するお問い合わせは、お近くの支所までお願いします。

1. 投票日
平成29年4月29日（土：祝日）
2. 投票の開始時刻並びに終了時刻
午前8時から午後4時
3. 投票場所及び選挙する総代の数

区域 (支所)	選挙区	投票区	市町村（地区）	総代 定員	投票所
安芸	安芸 1	安芸 A	安芸市(東川・伊尾木・川北・土居・畑山・井ノ口・安芸・穴内)	5	安芸市
		安芸 B	安芸市(赤野)・芸西村		芸西村
	安芸 2	安芸 C	奈半利町・田野町・北川村	3	奈半利町
		安芸 D	馬路村・安田町		安田町
	安芸 3	安芸 E	東洋町	4	東洋町
		安芸 F	室戸市(佐喜浜・室戸岬・室戸)		室戸市室戸
		安芸 G	室戸市(吉良川・羽根)		室戸市吉良川
香美	香美 1	香美 A	香南市(夜須町)	1	香南市夜須町
	香美 2	香美 B	香南市(香我美町(岸本・徳王子))	1	香南市 香我美町
	香美 3		香南市(香我美町(山南・東川))	1	
	香美 4		香南市(香我美町(西川・山北))	1	
	香美 5	香美 C	香南市(赤岡町)	1	香南市赤岡町
	香美 6	香美 D	香南市(吉川町)	1	香南市吉川町
	香美 7	香美 E	香南市(野市町(西野・上岡・北地))	1	香南市野市町
	香美 8		香南市(野市町(東野・下井))	1	
	香美 9		香南市(野市町(佐古))	1	
	香美 10		香南市(野市町(富家・香宗))	1	
	香美 11	香美 F	香美市(土佐山田町(山田))	1	香美市 土佐山田町
	香美 12		香美市(土佐山田町(明治・岩村))	1	
	香美 13		香美市(土佐山田町(片地))	1	
	香美 14		香美市(土佐山田町(新改・繁藤))	1	
	香美 15		香美市(土佐山田町(佐岡・大楠・植))	1	
	香美 16	香美 G	香美市(香北町(南岸東部))	1	香美市香北町
	香美 17		香美市(香北町(南岸西部))	1	
	香美 18		香美市(香北町(北岸東部))	1	
	香美 19		香美市(香北町(北岸西部))	1	
	香美 20	香美 H	香美市(物部町(槇山))	1	香美市物部町
	香美 21		香美市(物部町(上韭生))	1	

4. 立候補又は候補者推薦の届け出期間等
平成29年4月7日（金）から平成29年4月19日（水）午後5時までに、選挙区が属する支所総務課に書面で届け出ること
5. 立候補者、候補者推薦及び投票資格者
平成29年4月1日現在で組合員であること
6. 総代選挙候補者の公告
平成29年4月21日（金）に組合本所及び各支所の掲示板にて行います。
7. その他
候補者が定数を超えない選挙区では、投票を行いません。投票を行う選挙区の組合員さんには、投票日の5日前までに通知（入場券）を送付しますので、投票をお願いします。

区域 (支所)	選挙区	投票区	市町村（地区）	総代 定員	投票所
土佐	土佐 1	土佐 A	いの町(本川)・大川村(大川)	1	大川村
	土佐 2	土佐 B	土佐町(田井・森・地藏寺)	3	土佐町
	土佐 3	土佐 C	本山町(本山・吉野)	2	本山町
	土佐 4	土佐 D	大豊町(東豊永・西豊永)	2	大豊町
	土佐 5		大豊町(大杉・天坪)	1	
	土佐 6	土佐 E	南国市(上倉・瓶岩・久礼田)	2	南国市
	土佐 7		南国市(岡豊・国府)	2	
	土佐 8		南国市(野田・岩村・日章)	3	
	土佐 9		南国市(前浜・三和・十市)	3	
	土佐 10	土佐 F	南国市(稲生・大篠・長岡)	4	高知市
	土佐 11		高知市(泰・初月・旭)	1	
	土佐 12		高知市(中央・潮江・長浜・三里)	1	
	土佐 13		高知市(五台山・介良)	1	
	土佐 14		高知市(一宮・布師田)	1	
	土佐 15		高知市(朝倉・鴨田)	1	
	土佐 16		高知市(高須・大津)	1	
中央	中央 1	中央 A	高知市(春野)	6	高知市春野
		中央 B	高知市(鏡)		高知市鏡
		中央 C	高知市(土佐山)		高知市土佐山
	中央 2	中央 D	土佐市	5	土佐市
	中央 3	中央 E	いの町(伊野・吾北)	3	いの町
	中央 4	中央 F	日高村	1	日高村
	中央 5	中央 G	佐川町	5	佐川町
	中央 6	中央 H	越知町	2	越知町
	中央 7	中央 I	仁淀川町(吾川・池川・仁淀)	3	仁淀川町
四万十	四万十 1	四万十 A	須崎市	4	須崎市
	四万十 2	四万十 B	津野町	5	津野町
	四万十 3	四万十 C	梶原町	2	梶原町
	四万十 4	四万十 D	中土佐町	2	中土佐町
	四万十 5	四万十 E	四万十町	12	四万十町
幡多	幡多 1	幡多 A	四万十市	7	四万十市
	幡多 2	幡多 B	宿毛市	4	宿毛市
	幡多 3	幡多 C	大月町	2	大月町
	幡多 4	幡多 D	土佐清水市	2	土佐清水市
	幡多 5	幡多 E	黒潮町	4	黒潮町
	幡多 6	幡多 F	三原村	1	三原村

季節のお知らせ



省によると、農作業での死亡事故が毎年400件ほど発生しており、この人数はほとんど減少していません。今回は、一人一人が注意し農作業での事故を起こさないよう、この時期に使用機会が増えるトラクタと田植機の安全な使用方法について紹介します。

農機具の安全使用を心がけ ノーマル事故で

毎年3月から5月には「春の農作業安全確認運動」が実施されていますが、農林水産



▲転倒したトラクタ

トラクタ・田植機共通

●圃場へ出入り時に事故が多発しています。進入口や畦に対して直角に機体向け出入りしましょう。

●傾斜が急な場合はバックで出たり、あゆみ板を使用しましょう。また、十分に速度を落として運転しましょう。

●機械を離れる際や確認・点検・清掃をする時はエンジンを必ず停止しましょう。

●機械に巻き込まれないよう、裾や袖をしぼった服装をしましょう。また、滑り

にくい靴をはきましょう。

トラクタ

●身を守るため、安全フレイムは必ず立てましょう。

●転倒時には機外に投げ出される恐れがあります。シートベルトを着用し、ヘルメットもかぶりましょう。

●作業中以外は、左右のブレーキは必ず連結させましょう。道路走行中に片側だけのブレーキを踏むと急旋回することがあり大変危険です。

田植機

●傾斜を前進で上がる場合やバックで降りる際に、ウエイト代わりに補助者をフロント部分に乗せたために補助者に事故が発生しているケースがあります。大変危険ですので、止めましょう。

●苗を補給する際は、必ずエンジン进行を停止しましょう。

その他

●作業に出かけるときは、必ず家族に行き先と帰宅時間を知らせましょう。また、緊急時に備え、携帯電話を忘れないようにしましょう。

●疲労がたまると注意力が散漫となります。無理のない作業計画を立て、休憩もしっかり取りましょう。

万一の補償は NOSAIで

もしものときはNOSAIの農機具共済がバックアップします。農機具共済では機械本体の補償はもちろん、事故により運転者が傷害を負った場合にも補償ができる特約を付けることもできます。

ご加入やお問い合わせは、お近くのNOSAI支所までお願いします。

園芸施設共済の 被害連絡等について

園芸施設に被害が発生した場合、速やかに最寄りの支所に連絡をお願いします。なお、連絡の際には次の事項について、ご理解とご協力をお願いします。

●損害評価では、被害棟を1棟ごとを確認しています。そのため、台風等の大災害時には、損害評価のための訪問が遅れる場合があります。

●組合の損害評価までに、**緊急に修理する必要がある場合には、その旨を支所に連絡してください。**

※可能であれば、被害箇所の写真撮影と提供をお願いします。



▲適正評価を目的とした評価研修を実施

●緊急修理を行った場合、**被害を受けたパイプやビニールなどは捨てずに保存してください。**組合の損害評価時に保存したパイプやビニールを写真撮影させていただきます。



▲保存していただいた被害ビニール

●**施設本体や農作物の撤去は、必ず組合の損害評価後に行ってください。**

●施設内農作物の病害については、発生の際が見られたら速やかに連絡をお願いします。

適正な損害評価を行うため、ご協力をよろしくお願いします。

NOSAI部長等 交代の連絡について

NOSAI部長及び損害評価員の方々には、円滑な事業運営にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

各地区から選出されたNOSAI部長及び損害評価員の方々は、組合が委嘱又は任命の手続きを行っており、交代となった場合にも新しい方への委嘱又は任命の手続きが必要となります。

つきましては、地区でNOSAI部長又は損害評価員の交代があった場合には、速やかに最寄りの支所に連絡いただきますようお願いいたします。

わが家の宝物

四万十町 中越 多恵子さん

【家族構成】

祖父	中越 誠昌さん(60)
祖母	多恵子さん(60)
父	川内 祐介さん(32)
母	純さん(32)
長男	海音くん(9)
長女	もねちゃん(7)
次女	愛留ちゃん(2)
父	小原 和彦さん(32)
母	真美さん(28)
長男	蔵愛くん(7)
次男	理飛くん(4)



水稲245[㍓]、シヨウガ79[㍓]を栽培する中越誠昌さん、多恵子さん夫妻。隣に住む海音(かいと)くん、もねちゃん、愛留(える)ちゃん兄妹と、近

▲後列右から、海音くん、理飛くん、もねちゃん。前列右から多恵子さん、愛留ちゃん、蔵愛くん

て仲良し。「戦いごっこやままごとをして一緒に遊びゆよ」と元氣いっぱいです。将来の夢を聞くと、海音くんは「お医者さん」。もねちゃんは「ケーキ屋さん」。愛留ちゃんは「ボール」。蔵愛くんは「シヨウガを作りたい」。理飛くんは「ドラゴンボールか猫のお医者さんになりたい」と目を輝かせて教えてくれました。多恵子さんは「祐介さんが跡継ぎとして一緒に仕事をしてくれることになり、ひと安心。みんな元氣にのびのび育ってほしい」と話してくれました。

所に住む蔵愛(そあ)くん、理飛(り)とくん兄弟とは学校が終わったらいつも一緒です。それぞれ同じ小学校と保育園に通い、上の子が下の子の面倒をよく見て

おいでませ

猿田洞(日高村)



1858年に付近の農民・虎之丞によって発見され、本洞、支洞を合わせると全長約1.4kmを超える三層立体迷路型の石灰洞。約200mが観光洞として公開されています。



洞内の探索ができるように整備されました。洞内には、鍾乳石や石筍(せきじゆん)の状態の良いものは少ないですが、自然のままの地形が残り、探索にはスリル満点。垂直の登りや、千畳敷の大広間、深淵が続く洞内には照明をはじめとして、人の手をあまり加えていません。「覚悟して挑戦する観光洞」という認識を持って訪れる必要がある鍾乳洞です。

NOSAIクイズ??

株式会社土佐清水元気プロジェクトから地元の果実を使用した「①あしずり果実のリキュールセット(小夏・足摺芳香パイン)」を10名の方に、また3ページで紹介した「②そうだ山温泉・ペア入浴券」を5名の方にクイズ正解者の中からプレゼント。奮ってご応募ください。

問題 平成29年産から水稲共済の異動申告票の提出期日が早くなりました。では、その期日は何月の20日でしょうか?(ヒント4ページ)

【応募方法】

はがきに 1 クイズの答え、2 希望賞品、3 住所、4 氏名、5 年齢、6 電話番号、7 NOSAI、広報紙への感想や意見、8 身近な情報などを記入の上、ご応募ください。※リキュールへの応募は20歳以上の方に限らせていただきます。

【応募の宛先】

〒780-0861 高知市升形 10-5 NOSAI 高知「NOSAI クイズ係」

【応募締め切り】

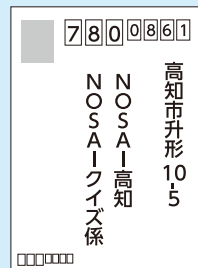
平成29年4月17日(月) 当日消印有効

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用しません。

※リキュールセットの当選者は「NOSAI 高知」第13号で発表します。

なお、入浴券の当選者は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

※これはお酒です



- クイズの答え
- 希望賞品
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- NOSAI、広報紙への感想や意見
- 身近な情報

No.11 クイズ 当選者発表

水関 豊久(室戸市) 安芸 真由美(安芸市) 小松 はぎ子(香美市) 吉田 彰夫(南国市)
横畠 美和(佐川町) 井上 美恵(土佐市) 佐竹 歩(須崎市) 久原 千鶴(四万十町)
布 陽子(四万十市) 正木 信恵(四万十市)

「Deer Land Farm お菓子の詰め合わせ」をお送りしました。

レシピ

芸西焼きそば (ナスのあんかけ焼きそば)



●材料(1人分)

蒸し焼きそば…1袋
ナス……………1本
ピーマン(緑)…1/2個
ピーマン(赤)…1/4個
豚ミンチ…50g

ニンニク…1片
サラダ油…適量
水溶き片栗粉…適量

【A】
豆板醤…小さじ1/2
テンメンジャン…小さじ1
チキンスープ…1/2カップ
砂糖……………少々
しょうゆ…………少々

●作り方

- フライパンにサラダ油を薄く引き、中火で焼きそばの両面をじっくり焼きつける。
- ナスはヘタをとり、縦に6等分に切る。ピーマンは種を除き縦に1cm幅に切り、素揚げにするか色よく炒めておく。
- みじん切りにしたニンニクを炒め、香りが出たら豚ミンチを加えて色が変わるまで炒め、②を入れる。
- ③に【A】を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけて皿に盛った①の上にかける。

「ナスの消費拡大につながるようPR活動をしています」と話すのは、芸西村でナスを生産する高松敏子さん(63)。村の栄養士として15年以上活躍しています。東部博イイベントでの出店のため敏子さんが考案したオリジナルレシピ「芸西焼きそば」を紹介します。



▲ナスの収穫をする敏子さん

食べてみんかえ

