

NOSAI 高知

2021
夏号

第29号



特集 総代会

第8回通常総代会を開催 一全10議案を原案どおり可決

園芸施設共済加入者の声

食べてみんかえ 半夏だんご

四万十町 (一社)四万十農産のみなさん

備えの種をまこう。

第8回通常総代会を開催

—全10議案を原案どおり可決—

令和3年6月23日、吾川郡いの町の本所事務所において第8回通常総代会を開催しました。当日は、新型コロナウイルス感染症対策として書面議決書での議決を中心に、全10議案と附帯議決が原案どおり可決承認いただきました。

また、長年にわたり農業共済事業の普及等にご尽力いただいた功績者（令和2年度での受賞者）につきましても紹介いたします。

提出された議案

第1号議案

令和2年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書、キャッシュ・フロー計算書及び剰余金処分案並びに不足金処理案承認の件

第2号議案

事業規程の一部改正承認の件

第3号議案

農業共済のニーズ調査結果並びに実施農業共済事業承認の件

第4号議案

令和3年度事業計画設定及び業務収支予算議決の件

第5号議案

令和3年度事務費賦課額及び徴収方法議決の件

第6号議案

令和3年度役員、顧問、損害評価会委員、家畜診療所運営委員、損害評価員（班長）、NOSA I部長の報酬額議決の件

第7号議案

令和3年度特別積立金取崩し額議決の件

第8号議案

借入金最高限度額議決の件

第9号議案

令和3年度余裕金預入先議決の件

第10号議案

職員給与規則の一部変更承認の件

附帯議決

本総代会の議決事項のうち、権利義務に關しない輕微な事項の修正及び誤字、誤算等の訂正、並びに法令その他行政庁の処分、又はこれに基づく指示による場合には、必要な字句の修正をすることを組合長に一任するものとする。

農業共済功績者表彰

第1号表彰

NOSA I部長や損害評価員として、農業共済事業の運営と進展に協力し、顕著な功績が認められた方を表彰するものです。

令和2年度受賞者



竹内 誉光さん
(四万十町)



中岡 春男さん
(いの町)



神尾 孝平さん
(香南市)



上島 満州雄さん
(香美市)

事業実績・計画

【令和2年度 事業実績表】

事業 (共済目的)	令和2年度事業実績			対前年度増減		
	引受数量	共済金額(万円)	支払共済金(万円)	引受数量	共済金額(万円)	支払共済金(万円)
農作物共済(水稻)	650,949 [㍻]	311,024	4,307	▲ 42,008 [㍻]	▲ 20,708	▲ 738
家畜共済(牛・馬・豚)	47,791頭	356,748	19,393	▲ 1,022頭	▲ 138	6,845
果樹共済(※1)	1,954 [㍻]	18,262	306	▲ 422 [㍻]	▲ 4,718	196
畑作物共済(茶)	954 [㍻]	694	158	98 [㍻]	49	131
園芸施設共済(※2)	14,399棟	10,507,842	12,484	2,586棟	3,375,102	▲ 9,611
任意共済(建物)	42,255棟	32,602,708	12,634	▲ 1,314棟	▲ 995,564	4,452
任意共済(農機具)	5,128台	844,739	652	327台	80,396	▲ 1,508
総合計		44,642,017	49,934		2,434,419	▲ 233

【令和3年度 事業計画表】

事業 (共済目的)	令和3年度事業計画		対前年増減		対前年伸長率	
	引受数量	共済金額(万円)	引受数量	共済金額(万円)	引受数量	共済金額
農作物共済	618,401 [㍻]	319,855	▲ 32,548 [㍻]	8,831	95.0%	102.8%
家畜共済	47,281頭	344,766	▲ 510頭	▲ 11,982	98.9%	96.6%
果樹共済	1,980 [㍻]	18,977	26 [㍻]	715	101.3%	103.9%
畑作物共済	954 [㍻]	694	0 [㍻]	0	100.0%	100.0%
園芸施設共済	11,673棟	10,871,226	▲ 2,726棟	363,384	81.1%	103.5%
任意共済(建物)	41,610棟	32,052,500	▲ 645棟	▲ 550,208	98.5%	98.3%
任意共済(農機具)	5,390台	877,600	262台	32,861	105.1%	103.9%
総合計		44,485,618		▲ 156,399		

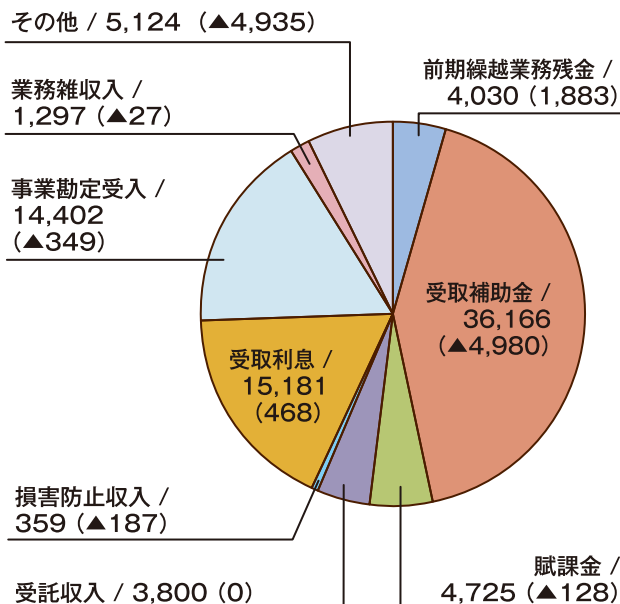
※1.果樹共済の共済目的は、温州みかん、ぼんかん、ゆず。

※2.園芸施設共済の共済目的は、ハウス本体、附帯施設、施設内農作物。

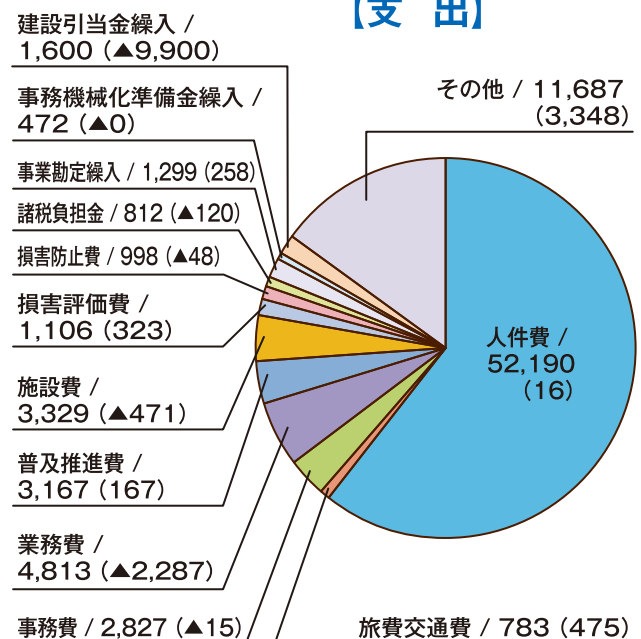
令和3年度 業務予算 8億5,083万円

※単位は万円
(括弧内は前年比較増減)

【収入】



【支出】



職員配置

※青字は勤務地異動者及び新規採用者

(令和3年4月1日付)

本所

参事	森 満仁
【総務部】	
部長	竹村 元宏
【総務課】	
課長(兼務)	竹村 元宏
課長補佐	深田和加奈
係	中山 緑
係	長崎 小春
係	森本ひなの
考査役	澤田 浩二
【企画課】	
課長	川崎 靖志
係	田井 慧也
係	橋本 圭史
係	小島 萌絵
臨時	(新規採用)
【事業部】	
部長	大崎 隼人
【収穫共済課】	
課長	石元 孝典
課長補佐	久永 廣茂
主監	山本 尊光
係長	戸田 紗佳
係	佐々木健悟
【資産共済課】	
課長	山本 秋則

副課長	楮佐古正志
課長補佐	橋村 悟志
係長	近藤 洋聡
係	門田 悠花

考査役	明神 祐司
-----	-------

嘱託	岡 正
----	-----

【監査室】	
室長	武吉 建二

派遣	中澤加奈恵
----	-------

東部支所

支所長	日和崎一弘
-----	-------

【総務課】	
課長	野島 浩一

主監	中澤みどり
----	-------

臨時	伊藤 仁美
----	-------

【事業課】	
課長	中屋美佐男

主監	澤村 裕史
----	-------

係長	横井 幸代
----	-------

係長	野村 昌史
----	-------

係長	伊藤 拓
----	------

係長	中城 智絵
----	-------

係	榮枝 高志
---	-------

係	野村 海人
---	-------

係	(新規採用)
---	--------

係	木下 真凜
---	-------

係	(新規採用)
---	--------

安芸事業所

事業所長	岡本 潤
------	------

主監	松本 健司
----	-------

主監	武内 由佳
----	-------

主監	坂本 記一
----	-------

係	田村 太志
---	-------

嘱託	(新規採用)
----	--------

臨時	小松 利夫
----	-------

臨時	安岡 晶
----	------

中部支所

支所長	安田 順一
-----	-------

【総務課】	
課長	森田 建實

主監	池内 智絵
----	-------

係長	山田 景
----	------

係	田村恵津子
---	-------

【事業課】	
課長	山崎 啓充

課長補佐	西村 祐治
------	-------

課長補佐	大崎 哲嗣
------	-------

課長補佐	池知 博文
------	-------

主監	古津 修司
----	-------

主監	松木 佐和
----	-------

係	五十嵐 優
---	-------

係	佐々木梨紗
---	-------

係	山田 和也
---	-------

係	(新規採用)
---	--------

係	中村 安里
---	-------

係	(新規採用)
---	--------

係	掛水 勇雄
---	-------

考査役	樋口 昭弘
-----	-------

考査役	門脇 久幸
-----	-------

支所長	宮地 美保
-----	-------

【総務課】	
課長	川上麻里奈

西部支所

支所長	門脇 久幸
-----	-------

【総務課】	
課長	宮地 美保

係長	川上麻里奈
----	-------

臨時	石田 有貴
----	-------

【事業課】	
課長	中越 淳一

係長	廣田 敦士
----	-------

係	山脇 怜
---	------

係	前田 隆史
---	-------

係	市川 豪
---	------

係	森本 哲行
---	-------

係	笹岡 史弥
---	-------

係	(新規採用)
---	--------

係	牧野 圭翔
---	-------

係	(新規採用)
---	--------

幡多事業所

事業所長	田村 祐三
------	-------

課長補佐	今城 直幸
------	-------

係長	平岡 浩二
----	-------

係	坂本 奈緒
---	-------

係	清水 富貴
---	-------

係	麻田 岳也
---	-------

係	西尾 広幸
---	-------

考査役	
-----	--

中央家畜診療所

所長(獣医)	森田 徳夫
--------	-------

次長(獣医)	三輪 忠弘
--------	-------

主監(獣医)	横山 紘子
--------	-------

係(獣医)	徳永めぐみ
-------	-------

係(獣医)	出雲 達彦
-------	-------

考査役	刈谷 初恵
-----	-------

高幡家畜診療所

所長(獣医)	久保 正満
--------	-------

次長(獣医)	高橋 聡子
--------	-------

主監(獣医)	浅野芙美子
--------	-------

係長	井上 朋実
----	-------

嘱託	宮地 尚子
----	-------

(令和3年5月1日付)

幡多事業所

係	森 俊亮
---	------

係	(新規採用)
---	--------

退職

(令和3年3月31日付)

澤田 浩二	(本所総務部総務部長兼企画課課長)
-------	-------------------

筒井 武	(本所監査室嘱託)
------	-----------

安岡 三四郎	(東部支所係)
--------	---------

宮本 一憲	(中部支所支所長)
-------	-----------

松浦 康博	(中部支所事業課長補佐)
-------	--------------

森本 悟司	(中部支所係)
-------	---------

(令和3年1月31日付)	
--------------	--

吉良 瞳	(安芸事業所主監)
------	-----------

(令和2年11月30日付)	
---------------	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

--	--

収入保険

令和2年度のつなぎ資金貸付状況

つなぎ資金は、大きな被害を受けた際に、被害内容から算定した保険金等相当額（上限8割）を無利子で貸付する制度で、通常の保険金支払時期（確定申告後）より前に減収を補てんすることができる仕組みとして、多くの方にご利用いただいています。

大きな減収によりつなぎ資金の貸付を希望する場合は、お近くの支所・事業所までお問い合わせください。

令和元年度分貸付状況		
	対象数(人)	貸付額(万円)
東部支所	0	0
中部支所	4	1,108
西部支所	7	2,729
合計	11	3,837

令和2年度分貸付状況		
	対象数(人)	貸付額(万円)
東部支所	16	2,533
中部支所	7	1,312
西部支所	11	3,835
合計	34	7,680

営農開始1年目の実績の取扱いについて

新たに事業を開始した年で、事業実施期間が1年に満たない場合、その年以外（2年目以降）の青色申告決算書の農業収入を基に基準収入を設定することができるようになりました。

これまで個人の場合は、1年目の収入が年度途中からしかなく、1年分の収入が少額となっている場合でも、基準収入の計算から除外することはできませんでした。しかし、令和4年1月開始分から新規加入者に限り、1年目の事業実績を実績年数に含めないことを選択できるようになりました。詳しくは、お近くの支所・事業所までお問い合わせください。

お知らせください

①営農計画の変更

作付けする品目・面積など、営農計画が変更になった時。

②事故等が発生した時

自然災害や病虫害、病気・けがなど、収穫量や出荷量の減少により収入金額の減収が見込まれる場合。

③その他

過去の青色申告決算書等の内容に変更が生じた場合や、事業承継を行う場合など、ご不明なことがあればお近くの支所・事業所までお問い合わせください。



農作物共済

被害申告は刈取り前に

早期稲の刈取り時期をまもなく迎えます。自然災害や鳥獣害、病虫害等により支払対象基準（※）以上の収穫量の減少が見込まれる場合は、必ず刈取り前に被害申告をお願いします。（損害評価野帳の提出や、被害ほ場への立札設置等）

刈取り後に被害申告があっても、被害耕地を調査できないので、共済金の支払対象となりませんのでご注意ください。（※）支払対象となる基準（最高位の補償を選択した場合）

●一筆方式
ほ場ごとの収穫量が基準収穫量の7割を下回った場合

●半相殺方式
農家ごとの収穫量が基準収穫量の8割を下回った場合

●全相殺方式
農家ごとの収穫量が基準収穫量の9割を下回った場合

●地域インデックス方式
市町村ごとの統計単収が基準単収の9割を下回った場合

一筆半損特約について

一筆方式以外に付帯できる特約で、被害筆ごとの収穫量が二分の一を下回ると認められる耕地につき、特例で半損に相当する数量を減収量として共済金をお支払いします。加入申込時に申告により付帯できます。

※契約内容によって支払基準が異なりますので、詳しくはお近くの支所・事業所までお問い合わせください。

細目書の内容確認を忘れずに

組合では、皆様に提出していただいた異動申告票に基づき、水稻共済の引受をさせていただきます。お手元に共済細目書が届き次第、作付内容・面積・地名地番等に変更や誤りがないかご確認ください。変更等ございましたら、お近くの支所・事業所までご連絡をお願いします。

なお、変更により掛金等に差額が生じた場合は、再度、追徴・還付の処理をさせていただきます。

いただきますので、速やかにご連絡ください。

また、加入申込をしているにもかかわらず、共済細目書が届いていない場合も、ご連絡をお願いします。

（水稻共済細目書の耕地記載欄）

耕地番号	分筆番号	市町村名	地名地番	耕地面積 ^{アル}	引受面積 ^{アル}	転作等の面積 ^{アル}	類区分	品種又は転作物名等	栽培上の特殊事情	田畑	収量等級	参酌	備考
0001	001	高知市	ノウサイ101	14.3	0.0	14.3		転作		田			
0002	001	高知市	ノウサイ102	14.7	14.7	0.0	1類 主食用米1回作	1コヒカリ		田	9	100	
0003	001	高知市	ノウサイ105	16.7	16.7	0.0	1類 主食用米1回作	1コヒカリ		田	9	100	
0004	001	高知市	ノウサイ106	14.3	0.0	14.3	1類 主食用米1回作	WCS		田	9	100	

地名地番と面積、作付内容のご確認をお願いします

WCSについては、引受対象でないため転作等の面積に表示されます。

農業共済新聞は全国の旬な情報をお届けしています

営農と暮らしに役立つ情報や収入保険制度、農業共済制度に関する情報を週刊でお届けします。

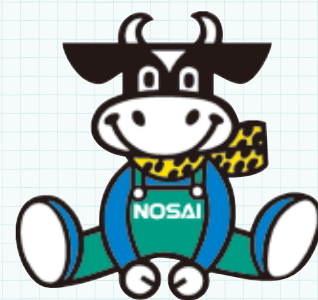
★無料試し読みもできます！
2ヶ月間の試し読み（無料）もできます。試し読みについては本所・広報係（088・856・6550）までご連絡ください。ぜひ農業共済新聞を購読してみませんか？

毎週水曜日・月4回発行
年間購読料 5520円



農機具 譲ります。

今回も新しい使用者を探している農機具を紹介します。希望価格欄に記載の価格での譲り受けを希望される方は、8月19日までに本所の広報担当者（☎088・856・6550）へ連絡をお願いします。8月20日以降、**出品者様**から**希望者様へご連絡いたします**。締切日以降、2週間程度経過しても連絡がない場合は、選定されなかったものとなります。選定に外れた場合の通知・連絡などはいりません。※NOSAIは紹介のお手伝いのみを行い、交渉の仲介は行いませんので、ご了承ください。



② 予冷库



メーカー / シズオカ
型式 / GB1300D
希望価格 / 5 万円
市町村 / 佐川町
年式 / 不明
使用年数 / 7 年
動作確認 / 済
備考 / 購入時価格：16 万円

① カッター



メーカー / 山本製作所
型式 / 山本 B-135
希望価格 / 5 万円
市町村 / 佐川町
年式 / 不明
使用年数 / 10 年
動作確認 / 済
備考 / 購入時価格：48 万円

④ 刎摺り機



メーカー / 中セキ
型式 / MX305C
希望価格 / 10 万円
市町村 / 日高村
年式 / 不明
使用年数 / 10 年
動作確認 / 済

③ 畔切機



メーカー / 不明
型式 / SD41P
希望価格 / 5,000 円
市町村 / 佐川町
年式 / 不明
使用年数 / 4 年
動作確認 / 済
備考 / 購入時価格：4 万円

⑥ 牧草束・藁束解し機械【ほぐす君】



メーカー / サンワトレーディング(株)
希望価格 / 15 万円
市町村 / 四万十市
年式 / 平成 29 年
動作確認 / 済
備考 / 平成29年に購入後2回ほど使用

⑤ 耕運機



メーカー / ヤンマー
型式 / YHC-700
希望価格 / 10 万円
市町村 / 大月町
年式 / 不明
動作確認 / 済
備考 / 耕運爪1セット(新品)付

取りに来てくださる方にお譲りします！

紹介希望申し込みをメールでも受付します。下記のメールアドレスに①氏名、②希望農機具、③電話番号、④お住まいの市町村を明記して送付してください。アドレス:kouhou@nosai-kochi.or.jp

使っていない農機具はありませんか？譲り渡しを希望される方は、お近くの支所・事業所までご連絡ください。

特集

園芸施設共済加入者の声

園芸施設共済は昨年9月の制度改正により、被害を受けた際の補償をさらに充実させることで、災害に対する備えとしての役割を果たしています。

また、今年4月からは標準単価の引き上げにより、ハウスの補償額がこれまで以上に充実しました。補償内容を見直した方のお声を紹介します。

【質問の内容】 ①経営内容 ②見直した補償内容 ③補償を見直した理由
④園芸施設共済の魅力・評価 ⑤今後の経営目標

かわだ もとむ

川田 索さん
71歳(安芸市)



①ナス 23.8アール

②付保割合追加特約 20%

③2年前の9月に起きた竜巻で、周りのハウスが被害を受けました。幸い自分のハウスには被害はありませんでしたが、もし被害があると、自己負担で修繕費用がかかります。そんな時のために補償割合を上げて、100%の補償にすることにしました。

④農業歴30年となりますが、近年、共済の必要性を実感しています。昨年度は制度改正後に落雷で附帯施設に被害を受けましたが全額共済金で修理できました。自己負担無しは助かります。

⑤夫婦でできるだけ孫のために頑張って続けようと思ってきました。元気なうちは現状維持で頑張りたいです。

やまさき たかひろ

山崎 貴宏さん
31歳(須崎市)



①ミョウガ(養液栽培) 33アール

②付保割合追加特約 20%
小損害不填補特約 100万円

③南海トラフ巨大地震や昨今の豪雨災害による被害に対する不安を感じ、補償を追加しました。小損害不填補特約の付帯により、以前より掛金が安くできるようになったこともきっかけでした。

④自分に合った保険設計ができるということと、いざという時の保険として自然災害への損害をカバーできることに満足しています。

⑤昨年は新しいハウスで須崎市のトップの収穫量を記録できました。この調子で成績を維持していきたいと思っています。また将来的に、父のハウスも引き継いでいけたらと思っています。

うえの たかお

上野 貴生さん

45歳(土佐清水市)



- ① トマト(大玉とミディ) 53^{アール}
- ② 付保割合追加特約 20%
小損害不填補特約 1万円
- ③ 園芸施設は自然災害等による被害が常に隣り合わせにあるものなので、補償の充実のために特約を付けました。
- ④ 今の園芸施設共済には満足しています。小損害不填補特約を付けたことで、これまで対象外だった小さい被害でも支払いの対象になりました。ハウスを営む上で大切な備えなので今後も加入したいと思います。
- ⑤ ハウスの増設を視野に新たな作物に挑戦したいと考えています。収入保険にも加入していますので、安心して新しいことにもチャレンジできます。

これまでより大きな補償ができるようになりました!

令和3年4月から、補償額の基礎となる「㎡当たり標準価額」が見直され、施設ごとの補償額である「再建築価額」が引き上げとなり、これまでより一層充実した補償となりました。

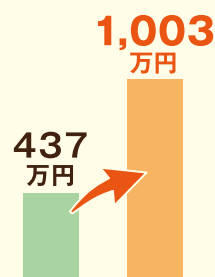
再建築価額が上昇したことで掛金も上がりますが、損害発生時に支払われる共済金もそれに合わせて増加します。

1. 本体価額(再建築価額)

APハウス(10^{アール})の場合



AP30(10^{アール})の場合



2. 被覆材

一般農ビ・一般農PO・耐久農POなど、被覆材の補償額も拡充されました(一部適用外の施設区分・被覆材もあります)

《計算例》(全損時、付保割合80%)

APハウス(10^{アール})の場合

本体: 396万円 ⇒ 564万円
被覆: 66.5万円 ⇒ 72万円

AP30(10^{アール})の場合

本体: 349.6万円 ⇒ 802.4万円
被覆: 78.1万円 ⇒ 99万円

※被覆材の材質等によって、補償額は異なります。

※本体・被覆ともに設置(被覆)してからの期間によって、補償額は減額となります。

※復旧費用特約に加入することで、本体及び附帯施設は設置期間に関わらず、再建築価額×付保割合まで補償できます。



▲左から真子ちゃん、忠志さん、永真ちゃん

がんばりやさんの
2人、これからも
元気ですくすく
育ってね。

おいちゃんより

いつも買い物に連
れて行ってくれて
好きな果物やお菓
子を買ってくれて
ありがとう。

真子・永真より

だいすき♡

安芸市

祖父 こまつ 小松 ただし 忠志さん(74)
孫 ま 真子ちゃん(7)
孫 えま 永真ちゃん(3)

安芸市で施設ユリと
施設ナス、シヤクヤク、
シヨウガ、水稲を息子
さん夫妻と栽培してい
る小松さん。
「孫たちの元気な顔を
見たら仕事も頑張れま
す」と話してくれました。

半夏だんご



●材料(40個分)

小麦粉(中力粉).....1kg 塩.....大さじ1
砂糖.....60g あんこ.....40個分
熱湯...6.5カップ(1.3ℓ) ミヨウガの葉.....80枚

※あんこは小豆3合をゆでて、500gの砂糖と塩小さじ1
を加えて作ります

●作り方

- ①小麦粉に砂糖・塩を加え、ふるっておく。
- ②①に熱湯を入れ、木しゃもじで全体を混ぜ合わせ、
手袋を付けてよくこねる。(100回くらい)
- ③まとめたらボールにラップをかけ、10分間ねかせる。
- ④あんこは丸めておく。
- ⑤あんこを入れてだんごを丸め、ミヨウガの葉2枚で
くるむ。
- ⑥約15分間蒸す。

食べてみんかえ♡

農作業の疲れを癒すだんご

「ミヨウガの葉の清涼感のある独特
の香りとあんこの甘さが農作業の疲れ
を癒してくれます」と話すのは、大豊
地区農漁村女性グループ研究会の大利
愛さん(89)と島崎幸さん(82)。姉妹
で息の合った掛け合いを見せていた
きました。

今回紹介していただいたのは、大豊
町の郷土料理である「半夏だんご」。

半夏というのは7月2日のことで、この日までを

目標にお米の植え付けを頑張る、その慰労の意味も込めて作るだんごであるとのこと。
「冷めただんごも焼いて食べるとまた美味しいです」と話してくれました。



▲大豊地区農漁村女性グループ研究会の
大利さん(右)と島崎さん(左)

笑顔で農業

地域農業を守るために

四万十町影野で水稲12・7畝、WC S2畝、ねぎ2・6畝、栗3・8畝、ユズ30畝を栽培する一般社団法人四万十農産。四万十町仁井田地区の農業と農村経営を守り継続させるために、影野小学校区内の4つの組織が参加して2017年に設立された高知県初の広域集落営農法人です。

農業機械・施設の共同利用、農地の集積、農業研修生の受け入れを行っており、5月には影野小学校の児童と田植えを行うなど、地域住民との連携・交流も大切に行っています。

代表理事を務める浜田好清さんは、「運営開始5年目を迎え、集積面積も大幅に拡大しましたが、条件が悪い農地も多く、栽培管理は大変です。水利のない狭い農地や山裾の農地は果樹栽培に切り替えたいと思っています」

四万十町

はまだ 浜田	よしきよ 好清さん(70)
すずき 鈴木	しんたろう 信太郎さん(51)
はかた 羽方	あつし 厚司さん(43)
はまだ 浜田	ゆうすけ 悠輔さん(32)
たかとり 高取	しんいち 眞一さん(55)



▲和やかにもみ播き作業をする浜田さんたち

えると、収入保険はすぐありがたい制度ですね」と浜田さん。「将来的には地域維持ができる仕組み、連携・共同事業や地域原材料を使った六次産業化を図り、さらに魅力ある地域にしていきたいと考えています」と地域の可能性を追求すべく、展望を話してくれました。

ますが、収益がない期間の運営をどうしていくか」と課題解決に向けてまい進中です。

今年は収入保険にも加入し、「農業は、天候に左右されることが多く不安定なところがあります。会社経営の継続や雇用の確保を考

農家の声

組合広報紙にたくさんのご意見・感想をいただきありがとうございます。一部を紹介します。

◇「笑顔で農業」で若い夫婦で飼育されているのを見て、素晴らしいことだと思いました。若者の就農がもっと増えるといいですね。

(津野町・68歳・男性)

◇新入学おめでとうの子供達可愛いですね。がんばってね。

(安芸市・67歳・女性)

◇就農者がほしい情報、共有できる記事にいい冊子だと思いました。

(いの町・57歳・男性)

◇「食べてみんなが」がお気に入りのコーナーです。手に入りやすい食材で作る方も難しくないののでよくレシピを真似て料理を作っています。

(室戸市・56歳・女性)

◇県内産の食材を使った料理の紹介を楽しみにしており、たまに作っておいしくいただきます。

(宿毛市・68歳・男性)

◇「高知の文化施設」の紹介楽しみです。コロナ禍のため、なかなか出かけることができないのが残念です。

(南国市・66歳・女性)