

NOSAI

高知

2022
春号

第32号



特集 **新入学おめでとう!**

4月から新1年生になる皆さんを紹介します。

高知のジビエ料理

食べてみんかえ 簡単トマトスープ

四万十市 西村さん家族

備えの種をまこう。



春は始まりの季節。

この春新一年生になる子どもたちに

「入学したらやりたいこと」を聞きました。



一輪車に上手に
乗りたい!

あぜち まひろ
畦地 真寿
(黒潮町) ちゃん

姉弟なかよく、お友達とも
なかよく勉強もがんばって!
父:今日一さん 母:彩さん より

バスケの試合に
出られるように
になりたい!



くぼた りし
窪田 吏師
(大豊町) くん

まっすぐ素直にのびのびと。
大好きなことたくさん見つ
けてね。
父:ピノッドさん 母:文さん より

ドッジボールと
かけっこをしたい



おさき そら
尾崎 叶空
(香美市) くん

健康第一と挨拶と思いやり
を忘れずに、小学校生活を
思いっきり楽しんでね。
父:潤生さん 母:麻美さん より

漢字とピアノを
頑張る!!



もり るな
森 瑠菜
(四万十市) ちゃん

入学おめでとう!“瑠菜らしさ”
を大切に元気に過ごしてね。
父:俊亮さん 母:沙矢加さん より

算数と国語
の勉強を
頑張りたい



さわの しんのすけ
澤野 心之介
(室戸市) くん

元気いっぱい、いろんな
事にチャレンジしてね!
父:成人さん 母:美佳さん より

共済金の支払い状況について

農作物共済【水稲】

早期稲においては、8月9日に接近した台風9号の強風と8月上旬から中旬にかけての断続的な長雨により、県中東部を中心に、収穫前に倒伏発芽及び穂発芽が発生しました。

普通期においては、8月の断続的な長雨等により、適宜の薬剤防除ができず、イモチ病等の病害が発生しました。

他には、大雨によるほ場の埋没、虫害（スクミリンゴガイ）、獣害（イノシシ）が発生しました。



▲断続的な長雨による倒伏発芽

▲イモチ病

Check!!

支払戸数	592戸
支払金額	45,099,025円

果樹共済【もず・りんしゅうみかん】

令和2年産（令和元年収穫）ゆずは、平成30年7月豪雨の土砂流入等の影響で疫病（すそ腐れ病）が発症し、一部伐採しました。また、鹿による食害が発生しました。

令和3年産うんしゅうみかん（ハウス栽培）及び令和4年産ぼんかんについては、被害申告はありませんでした。



▲土砂流入等による疫病（すそ腐れ病）

▲鹿による食害

Check!!

支払戸数	1戸
支払金額	594,564円

畑作物共済【茶】

令和3年産のお茶は、3月から4月にかけての気温低下により新芽の生育がやや遅れたものの、凍霜害等の大きな被害はなく、共済金のお支払いは1戸のみで比較的平穏な年となりました。

◀大きな被害はなく、概ね順調に新芽が生育した▶



Check!!

支払戸数	1戸
支払金額	26,666円

園芸施設共済

8月9日の台風9号の接近により県下全域に被害が、また9月17日の台風14号により県西部で豪雨による浸水被害が発生しました。12月は突風被害が相次ぎ、被覆材を中心に被害が発生しています。

その他5月、7月、8月は落雷が多発し附帯施設に被害が発生したほか、内作物ではナスの青枯病など病害が発生しました。



▲台風14号による浸水被害

Check!!

支払戸数	498戸
支払金額	90,604,689円（1月末支払）

収入保険

加入者の皆さまへ

令和3年分の確定申告の手続きが終了しましたら、速やかに管轄の支所・事業所までご連絡ください。令和3年の実績を申告していただく事務処理を行います。保険金請求の有無に関わらず、加入しているすべての皆さまにおいて必要な手続きになりますので、書類提出のご協力をよろしくお願ひします。

また、次の場合にはお近くの支所・事業所までお知らせください。

○作付けする品目・面積など、営農計画が変更になったとき。

○自然災害、病虫害、病気・けがなど、収穫量や出荷量の減少により収入金額の減収が見込まれる場合。

※大きな被害を受けた際、無利子で早期支払いができる「つなぎ資金」があります。

○事業承継を行う場合など。

農作物共済

不測の事態に備えて

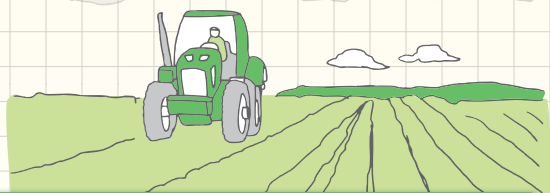
令和3年産の水稲は、県全体にイモチ病を主とする病害が発生したほか、早期稲においては、断続的な長雨による県中東部を中心とする倒伏発芽及び穂発芽の発生により大きな被害となりました。このような自然災害等による不測の事態に備えるためにも、水稲共済への加入をお願いします。

これまで、多くの方に選択していただきました「筆方式は令和3年産を最後に廃止となり、令和4年産からは全相殺方式、半相殺方式及び地域インデックス方式での加入となります。

全相殺方式では、白色申告書類の収穫量(出荷量)を利用した引受ができるようになりました。収穫量は少なくとも過去1年分あれば、引受ができます。収支内訳書と収穫日・収穫量を記録した帳簿が必要となります。この帳簿は収穫日・収穫量の記録があれば様式は自由です。令和5年産から白色申告書類を利用した引受をご希望される方は、令和4年産の記録をお願いします。

さらに、ほ場ごとの補償が欲しいという方には、ほ場ごとの大きな被害に備えることができる「筆半損特約」を付加することをオススメします。

農機具 譲ります。



新しい使用者を探している農機具を紹介します。希望価格欄に記載の価格での譲り受けをご希望の方は、5月6日までに本所の広報担当者(TEL088・856・6550)へ連絡をお願いします。5月9日以降、出品者様から希望者様へご連絡いたします。希望価格が要相談となつているものの価格相談、農機具の詳細については出品者様からの連絡時に直接ご相談ください。

縮切日以降、2週間以内に連絡がない場合は、選定されなかつたものとなります。選定に外れた場合の通知・連絡などは行いません。

※NOSAIは紹介のお手伝いのみを行い、交渉の仲介は行いませんので、ご了承ください。

※NOSAIは紹介のお手伝いのみを行い、交渉の仲介は行いませんので、ご了承ください。

① 肥料散布機



メーカー タイショー
型式 UH110MT
希望価格 要相談
備考 使用年数2年

市町村 中土佐町
年式 2018
動作確認 済

② 乾燥機(米用)



メーカー ヤンマー
型式 24MF
希望価格 35万円(要相談)
備考 使用年数10年 取扱説明書あり

市町村 四万十市
年式 -
動作確認 -

(販売ヤンマー、製造ヤマモト) 24石

紹介希望申し込みをメールでも受付します。下記のメールアドレスに①氏名、②希望農機具、③電話番号、④お住いの市町村を明記して送信してください。アドレス:kouhou@nosai-kochi.or.jp

使っていない農機具はありませんか?譲り渡しを希望される方は、お近くのNOSAIまでご連絡ください。

令和4年4月1日より

現金納入が原則廃止となります

NOSAI高知では、共済掛金等の納入方法を現金から口座振替へ移行していただくようお願いしています。現金の取り扱いについて、防犯・安全確保の対策及び手続きの利便性向上を図る観点から、**令和4年4月**より、皆さまから納入いただきます共済掛金等の徴収方法は、原則として現金納入を廃止させていただきます。つきましては、口座振替への移行手続きにご理解とご協力をお願いいたします。

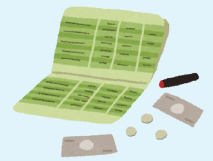
口座振替

現金納入でのお支払い忘れ等を未然に防止するため、口座振替をお勧めしております。右記の口座振替可能な金融機関一覧をご確認の上、口座振替への手続きをお願いいたします。

現在、口座振替を行っていない方には、「**口座振替依頼書**」をお渡ししますので、お近くの支所・事業所までご連絡ください。

口座振替可能な金融機関一覧

- 高知県下JA
- 四国銀行
- 高知銀行
- ゆうちょ銀行
- 高知信用金庫
- 幡多信用金庫 など



コンビニ・郵便局でのお支払い

やむなく口座振替の登録ができない方につきましては、コンビニエンスストアか郵便局でご自身の都合に合わせてお支払いいただけます。

専用の「**払込票**」を配布いたしますのでお近くの支所・事業所までご連絡ください。

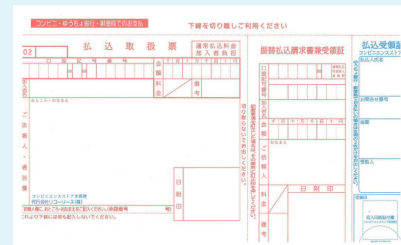
・郵便局でお支払いされる場合

通帳の残高からのお支払いは手数料がかかりません。
現金でお支払いされる場合に限り110円を組合員の皆様にご負担いただく必要があります。

※上記の方法で納入が出来なかった方につきましては、支所・事業所に共済掛金を直接お持込みください。

コンビニでの払い込みの流れ

- 1 組合からコンビニ振込希望者に払込票(図1)を配布
- 2 加入者は期限までに払込票(図1)をもってコンビニで払い込み
※振込手数料はかかりません



(図1)

農業共済新聞を

購読しませんか？

2か月間無料で購読いただけます。

NOSAIが発行している「農業共済新聞」では農家の営農と暮らしに役立つ情報や農業共済制度・収入保険制度などを詳しく解説しています。

2か月間、無料で購読できる「試し読み」もございます。この機会にぜひ、農業共済新聞の購読をお願いいたします。



毎週水曜日・月4回発行

四国版では四国で農業を営む方の情報をお届けしています

購読料 年額 **5,520円** (1回あたり115円)

試し読みについては本所・広報係
088-856-6550
までご連絡ください

特集

高

知のジビエ



食べに行かんかえ

高知県内で捕獲されたイノシシやシカの新鮮な肉を使用し、様々な方法で調理されたジビエ料理を提供する店舗をご紹介します。

※時期や仕入れ状況によりジビエ料理を提供できない店舗もございます。電話やSNSなどでご確認の上お立ち寄りください。



いのししまん

250円(税込)

狩猟免許も持っているオーナーが、だれでも気楽にジビエ料理を食べられるようにと考案した「いのししまん」はイノシシ100%の肉を多めに、香美市産の旬の野菜がたっぷり入った具がぎっしり詰まった肉まんです。

ブレンドした3種類の香辛料を使ったしょうゆベースの味付けで、皮も手作りでもっちり食感です。※主に狩猟期間中に提供。入荷状況により提供できない場合があります。



国道195号沿い
アンパンマンミュージアムから徒歩3分

所在地 香美市香北町葎生野338

TEL 070-8472-4470

香美市産の
イノシシ使用

テイクアウト可

営業時間 11:00~14:00 (土日祝14~16時)
17:30~20:00

定休日 月曜日 (臨時休業あり Instagramで要確認)

おすすめ食堂まど



慎太郎食堂

北川志士(猪)カレー

800円(税込)

幕末の志士・中岡慎太郎が見た風景を望みながら食べる志士カレー。北川村のジビエは臭みがなく、上質と定評があります。イノシシの旨みと肉の柔らかさ、大人の味のルーが好評です。

※入荷状況により提供できない場合があります。事前にお問い合わせください。

北川村のイノシシ肉を使用

中岡慎太郎館駐車場を
ご利用ください



奈半利駅から
国道493号を
北に車で10分

所在地 安芸郡北川村柏木494番地

営業時間 12:00~15:00

TEL 0887-38-2413

定休日 火曜日





イノシシ・シカの メンチカツサンド

540円(税込)

梶原町の自然豊かな山で獲られたイノシシ・シカ肉を使用するボリューム満点のサンドイッチ。お肉に臭みやクセがないためジビエが苦手な方でも食べやすく、深い味わいの自家製デミグラスソースが味の決め手です。

夏場は自家製チリソースを使ったメンチカツバーガーの販売に切り替わりますが、年間通してジビエ商品の販売をしています。早い時間に売り切れる場合もあるので、事前予約がおすすめです。

梶原町のイノシシ・シカ肉を使用



須崎東ICから車で1時間16分

所在地 高岡郡梶原町松原401

TEL 0889-40-2727

営業時間 7:30~17:30

定休日 月曜日、毎月最終火曜日

森のパン工房
Chez-moi

シエ・ムワ



道の駅
大杉

BOARMEAT

しし焼肉定食

950円(税込)

嶺北の大自然の中で育まれたイノシシ肉を薄くスライスしたものを、ピリ辛のタレで味付けした焼肉定食は、クセもなく噛めば噛むほどに旨味を感じ食欲を掻き立てる逸品。低脂質、高タンパクなジビエは女性にも人気で通年食べることができます。

他にも十割そばを使用した『しし肉立川そば』や『しし肉丼』も人気の一品。自然豊かな嶺北に立ち寄った際はぜひ味わってみてください。

嶺北地域の
イノシシ肉を使用



大豊ICから国道
32号を南国市
方面へ車で5分

所在地 長岡郡大豊町杉743-1

営業時間 8:00~17:00
(LO 16:30)

TEL 0887-72-1417

定休日 無休



鹿ミンチと モッツアレラチーズのピザ

1,320円(税込)

大豊町で獲られたシカのミンチ肉を使用したトマトソースのピザ。知らずに食べた人はジビエ料理だと気づかないほど、クセもなくあっさりとした味わいで、初ジビエの方におすすめです。

他にも、もも肉のカツカレー(1,200円:税込み)等もあり、栄養満点でヘルシーなジビエを手軽に食べられるように提供しています。

ピザはテイクアウトもできます。(要予約)

大豊町のシカ肉を使用



宿毛駅から車で7分

所在地 宿毛市中央3丁目2-25

TEL 0880-63-4607

営業時間 昼11:30~14:30 / 夜17:30~22:30

定休日 水曜日

居食屋
Osakaya

オオサカヤ





南海トラフ地震に備えましょう!!

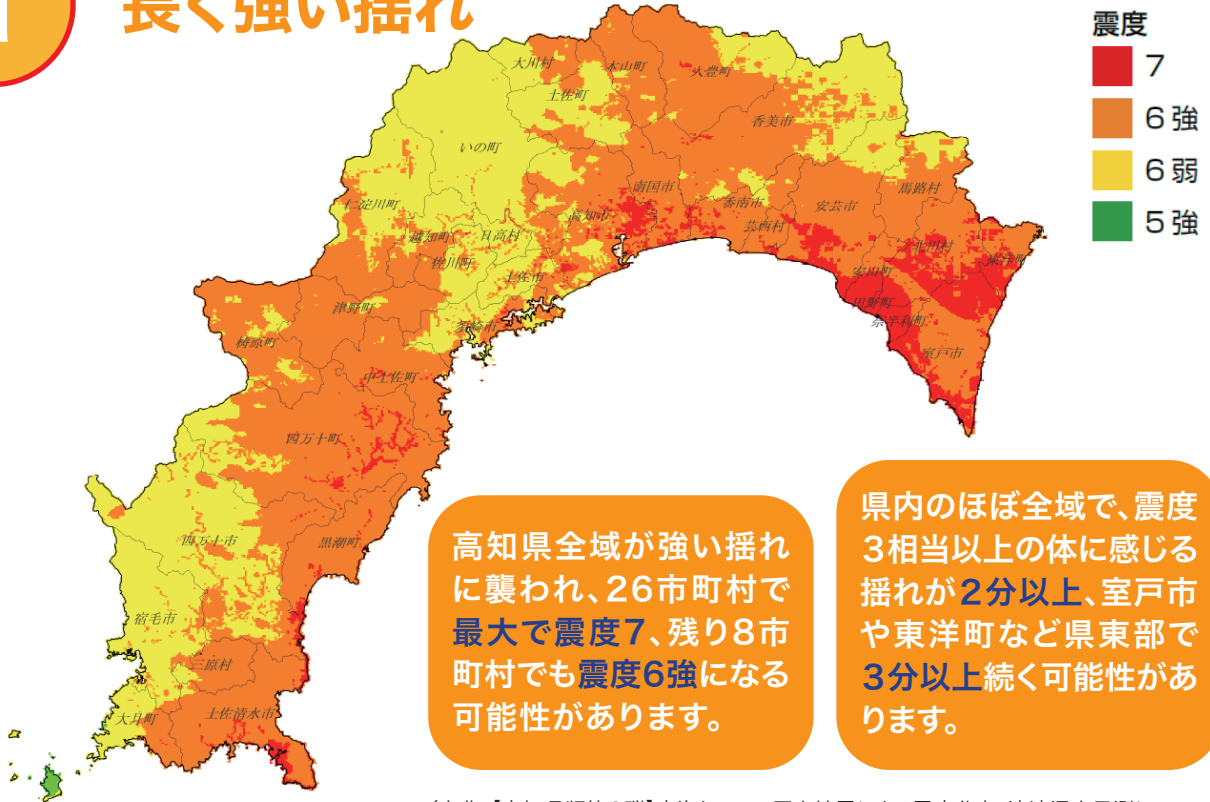


90年から150年の周期で発生している南海地震。今後20年から30年の間で発生確率が70～80%であることから、備えが肝心となっています。

最大級の南海トラフ地震の特徴

1

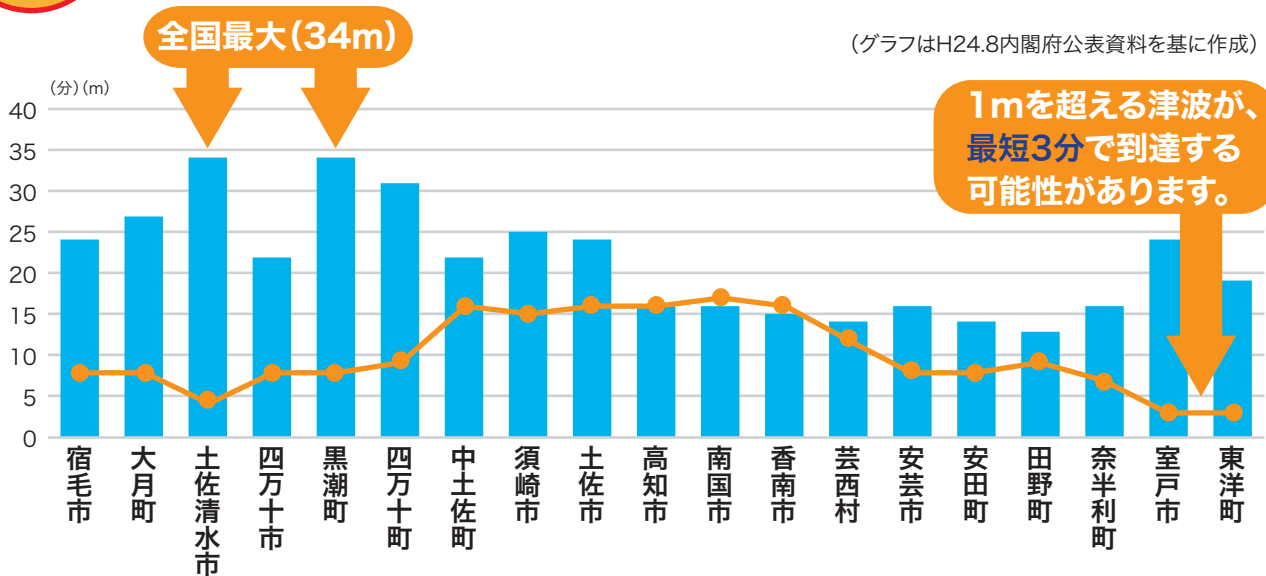
長く強い揺れ



2

早くて高い津波

■ 海岸線への1mを超える津波到達時間(折れ線)
 ■ 海岸線での津波の高さ(棒)



大切ないのちを守るため



今から備えましょう



今年の1月22日深夜、日向灘で発生した地震により、高知県内では8年ぶりに震度5弱を観測し、大きな揺れにより家具が倒れたり、棚の物が落下したりするなどの被害が確認されました。

今回のように、地震はある日突然やってきます。地震に備えて「家具・家電の固定」をしておきましょう。また、いつ地震が起きても大丈夫なように、日頃から避難場所や避難ルートを確認しておき、大きな揺れが長く続いた後は、すぐに高台に避難しましょう。
(2022年01月25日公開：高知県ホームページより抜粋)

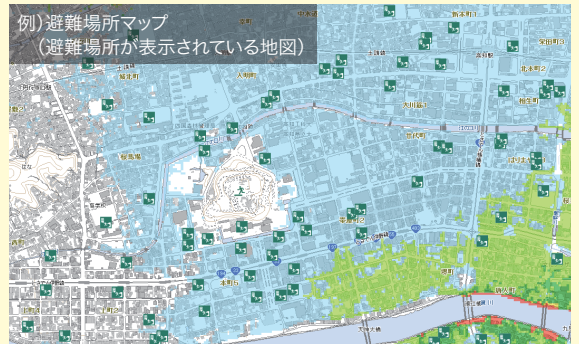
ハザードマップの活用

ハザードマップは、災害時の危険情報と避難に関する情報を分かりやすくまとめた地図です。

市町村では、地震や土砂災害、津波など、様々な災害に対応したハザードマップを作成しています。

災害に事前に備えるために、お住まいの地域にどのような危険があるのか確認しましょう。

- ・ハザードマップは市町村役場で入手してください。
- ・市町村によって、ハザードマップの種類や内容が異なります。



(出典：高知県防災マップ)

高知県防災マップでは、地震や大雨などによる洪水・土砂災害のおそれのある場所を知ることができます。ぜひ、ご活用ください。

高知県防災マップ

検索

<http://bousaimap.pref.kochi.lg.jp/>



室内の家具の固定

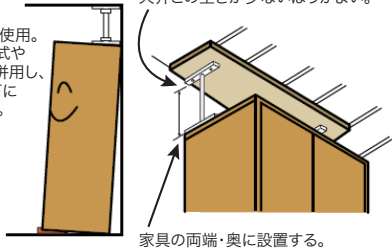
強い揺れにより部屋中の家具が倒れ、割れたガラスや食器などでけがをすることがあります。

ポール式、ストッパー式の固定具、耐震粘着マットなどでダンスや食器棚、テレビといった家具や家電製品を必ず固定しましょう。

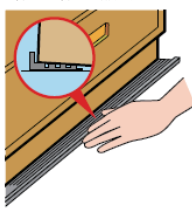
また、出入り口付近に家具を置かないことや、下に重いもの、上に軽いものを収納するなど配置の見直しや収納の工夫も行いましょう。

ダンスの固定例(1棟) (ポール式、ストッパー式の場合)

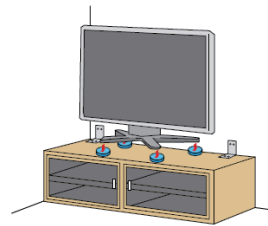
●ポール式
ポール式を使用。ストッパー式やマット式と併用し、家具の上下に対策をとる。



●ストッパー式
ストッパー式は家具の端から端まで敷く。



テレビとテレビ台の固定例(1台) (耐震粘着マット、L型金具の場合)



※耐震粘着マットにはそれぞれ耐荷重が決められています。乗せる家具や家電の重さを把握してから、対応可能なものをご購入ください。

(出典：高知県発行防災啓発冊子「南海トラフ地震に備えよき」)

被災時の経済的な備えとして

総合共済は火災共済の対象事故に加え、地震・噴火・津波によって建物や家財が損害を受けた場合に共済金をお支払いします。火災共済では地震に起因する被害は補償対象外となります。建物総合共済への加入が地震被災後の負担を軽減し、当面の生活の支えとなります。

火災	建物・家具類等への落雷	破裂・爆発
物体の落下・衝突	給排水設備の事故による水濡れ	盗難によるき損
<small>(蛇口閉め忘れ、老朽化等を除く)</small>		
火災共済の対象事故		
+		
風水害	土砂崩れほか自然災害	
地震・噴火・津波		
総合共済の対象事故		

共済金額の
50%を補償

**総合
共済**

住みいる

だいすき

祖父	たかはし やすし 高橋 泰さん (67)
祖母	まさこ 牧子さん (64)
孫	みう 未羽ちゃん (12)
	かほ 可帆ちゃん (9)
	りょうすけ 諒祐くん (6)

香南市で息子さん
夫妻とメロンを栽培
している高橋さん夫
妻。
学校がお休みの時
は、お孫さんたちも一
緒に出荷作業を手伝
つてくれるそうです。

おじいちゃん、
おばあちゃんより
3人なかよく明るく
元気で育ってね。



未羽、可帆、
諒祐より
やっくん、
まきちゃん、
いつも見守ってくれて
ありがとう。
いつまでも
元気でいてね。

食べてみんかえ

レンジで簡単5分でできるトマトスープ

「簡単にできるスープなので朝食にも最適です。お好みでオリブオイルを入れると、リコピンの吸収も良くなりますよ」とレシピを紹介してくれたのは、高知市春野町でトマトを4畝栽培する野村妙子さん(56)。

同町で新鮮なトマトを使ったパイとタルトの専門店「野菜がタルト」を経営しています。

「トマトは生野菜として食べる人が多いですが、加熱しても美味しいし栄養価も高いんですよ」と妙子さん。



レシピを教えてくれた野村 妙子さん

最近、変形で収穫されたトマトに絵を描いたりするトマトアートにもチャレンジしていて、店舗には形を生かしてサザエさんやアンパンマンなど顔が描かれたトマトが並べられています。「収穫前の形から何に似ているかなと想像力を働かせながら作業するのが楽しいです」と笑顔で話してくれました。

簡単トマトスープ



- 材料 (1人分)**
耐熱カップ トマト1個 卵1個
ピザ用チーズ (大さじ2杯)
塩 (1つまみ) 胡椒 (少々)
(オリーブオイルをお好みで入れると
リコピンの吸収が良くなる)
- 作り方**
①ざく切りにしたトマトを耐熱カップに入れてラップをせずに600Wレンジで1分30秒加熱。
(この間に卵をといておく)
- ②①で加熱したトマトをスプーン等でほぐして塩、胡椒、とき卵、ピザ用チーズを加える。(お好みでオリーブオイルも)
- ③レンジに入れて600Wで1分30秒で出来上がり。



約5年前、動物と触れ合える「四万十ふれあい動物村プレーメン」を始めました。犬やポニー、ヤギ、ヒツジ等13種で約70頭の動物を飼育しており、基本的に全ての動物とふれあえます。

動物に触れて、あたたかさや柔らかさ、おいを五感で感じてもらいたいですね。軌道に乗ってきたところでコロナ禍になり出鼻をくじかれましたが、動物を連れていろいろな所を回り、子どもたちを驚かせたり喜ばせたりしたいです。



基本情報

四万十ふれあい動物村プレーメン
 住所：高岡郡四万十町影野151-1
 営業時間：10:00~15:00 (最終受付)
 連絡先：0880-22-9448
 ※ご予約は3日前までに

あなたの自慢を募集中!!

ワンちゃん、ネコちゃんやお宝などなんでもOKです!あなたの自慢を紹介しませんか?
 ご紹介いただける方は、
 本所の広報担当者(☎088-856-6550 メールアドレスkouhou@nosai-kochi.or.jp)
 までご連絡ください。職員が取材にお伺いします。

? NOSAIクイズ

安芸郡東洋町『フクちゃんFARM』より、太平洋から昇るおひさまと潮風の恵みいっぱい東洋町産の「ほんかん」を使用した人気の商品を詰め合わせたセットをクイズ正解者の中から10名にプレゼント。ふるってご応募ください。

問題

皆さまから納入いただいております共済掛金等は、令和4年〇月より現金納入が原則廃止となります。〇に入る数字は何でしょう?(ヒント5ページ)



781-2120

NOSAI高知
 クイズ係

吾川郡いの町枝川
 2410122

- ①クイズの答え
- ②郵便番号・住所
- ③氏名
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥NOSAI、広報紙への感想や意見
- ⑦身近な情報

【応募方法・宛先】
 左記のとおり、もしくは下記QRコードを使用してメールにてご応募ください。

【応募締め切り】
 令和4年5月6日(金)当日消印有効

※応募によって得られた個人情報は、商品発送以外の目的には使用しません。
 ※当選者は「NOSAI高知」第33号で発表いたします。
 ※ご応募はお1人さま1回限りとさせていただきます。(複数回のご応募は無効となります)

No.31 クイズ当選者発表

山本 八重子(宿毛市) 下元 裕子(四万十市) 平山 千代(安芸市) 西森 美和(佐川町)
 橋本 由紀(四万十町) 久保 道子(高知市) 松下 智香(南国市) 久岡 理子(禰原町)
 山脇 妙(土佐市) 市川 雅美(須崎市) (敬称略)

「農園女子の安心野菜の加工品セット」をお送りしました



安心・安全な生産物の供給を

四万十市具同の西村さん夫妻は、冬は施設インゲン20㍓、夏は施設キュウリ20㍓をメインに、露地ではキャベツ1・5畝、その他ナス・モロヘイヤ・玉ねぎ20㍓を栽培しています。

「米農家の祖父と、ハウス農家の父の跡を継いで就農しました」と話す充民さんは、就農して24年目。妻の美沙子さんも子育ての傍ら農作業にあたり、二人三脚で歩んでいます。

「就農当初は自分の野菜が流通することにやりがいを感じました。今は消費者の目線に立って、きれいでおいしい野菜を提供することがやりがいです」と充民さん。「今後の目標は、栽培面積を維持しつつ、安定的に収益をあげる

四万十市

にしむら
西村

みつひと 充民さん (44)
みさこ 美沙子さん (37)
こうたろう 皇太朗くん (8)
うらら 心良ちゃん (6)
こころ 心杏ちゃん (3)



▲キャベツを収穫している西村さん

ことです。ゆくゆくは息子に引き継いでほしいと思い、生産基盤を整えているところですよ」と話してくれました。

就農当初と比べ栽培する品目を増やすなど、チャレンジ精神あふれる充民さん。「常時5人を通年雇用できる環境を作っています」とパートさんに対する心遣いも忘れません。

「プロ意識をもつて経営安定のために努力し、農業を絶やさない」ことを念頭に安心・安全な生産物の供給を続けていきます」と意欲をみせてくれました。



農家の声

組合広報紙にたくさんのご意見・感想をいただきありがとうございます。一部を紹介します。

○我が家ではナスを使った料理というとレパートリーが少なくマンネリ気味なので助かります。(四万十町・35歳・女性)

○県下各地の取組・情報など楽しみにしています。頑張っている人の姿に力をもらっています。(土佐町・63歳・男性)

○いつも楽しく拝見しています。时期的に青色申告の記事が良かったです。(南国市・72歳・女性)

○「食べてみんかえ」のコーナーはいつもなるほど!と思ひ勉強になります。(津野町・73歳・男性)

○「高知の花いろいろ」の生産者さんのお話を興味深く拝見しました。(高知市・40歳・女性)

○「見てみて」で紹介されたワインを飲んでみたいです。(香南市・64歳・男性)

発行：高知県農業共済組合 編集：企画課 発行日：令和4年3月15日

〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22 TEL 088-856-6550 FAX 088-856-6558

東部支所 TEL 088-864-2220 安芸事業所 TEL 0887-35-2275 中部支所 TEL 088-856-7111

西部支所 TEL 0880-22-4333 幡多事業所 TEL 0880-37-5537

