

2026
春号
—
vol.
47

NOSAI 高知



特集

未来も担う
農業者へ
エール!

総代選挙
のお知らせ

未来を担う 農業者へ エール!

今回はフレッシュさ溢れる
新人農家さんを集めました。
これから高知県の農業を担っていく方の
パーソナルをご紹介します。



就農4年目 香美市

かみむら まこと
上村 允人さん(30)



寒気に備え被覆の状態確認中



友人と釣りをして気分転換
をしています

作付
ニラ60畝
(30畝ハウス、30畝露地)

試行錯誤しつつ、 楽しく農業を!

もともと農業関係の仕事をしていた
なかで、自分で農業がしたいという思
いがあり地元で就農しました。
周りの農家さんに勧められ、ニラ栽
培に挑戦することに。初めてのニラ栽
培は分からないことが多く、特にハウ
ス内の環境調整には悩まされました。
しかし、周りの先輩農家さんのアドバ
イスで乗り越えることができました。
現在は収穫量の増加や品質維持・向
上に取り組みつつ、ニラの植え付けを
工夫することで高収量につなげられな
いか研究中です。他の農家さんを参考
に、技術や知識を学びながら試行錯誤
を続けています。
今後は今よりも高収量・高品質の栽
培ができることを目標に頑張っていき
たいです。

「人とのつながり」が とても楽しい

学生のころから「農業をやってみ
たい」と思っており、SNSを通じ
て兵庫県から本山町へ移住した後に
就農しました。最初は野菜の栽培方
法も農機具の使い方わからなくて
苦労しましたが、地域の先輩農家さ
んがアドバイスをしてくれて「人との
つながり」を強く感じました。こ
れからの目標は規模拡大・販路拡大
を考えており、ジャンボニンニクを
ドレッシングや調味料の材料として
利用できないか検討しています。
農地の管理など大変な事が多くあ
ります。しかし、小さな苗から大き
な野菜へ成長していく過程を見るこ
とがとても楽しく、無事に収穫がで
きた時の達成感が大きいです。

学生時代の林さん。現在は
嶺北少年バレーボールチームの
監督を務める



就農2年目 本山町
はやし ゆうき
林 勇希さん(30)



作付
カラーピーマン5畝、有機ショウガ10畝、
サツマイモ3畝、水稻100畝、ジャンボニンニク9畝

夫婦でスタート! 楽しい農業!

先輩農家からの声やアドバイスを
頼りにインゲンマメとミョウガを栽
培しています。前に勤めていた会社
を辞め、奥さんと一緒にできる仕事
はないかと考え、令和2年に2人で
就農しました。
夏の暑さには作物だけでなく作業
員にも負担が多く大変でしたが、頑
張れば頑張るだけ自分に結果が返っ
てくる楽しさを知り、農協や役場な
ど多くの人の意見を聞くなど日々勉
強しながら農業に励んでいます。
ゆくゆくはミョウガの面積を増や
したいと考えています。そのため
は今の規模での安定化を図り、余裕
をもった営農をすることが現状での
目標です。

就農5年目 中土佐町
ごとう たけふみ
後藤 武文さん(51)



作付
ハウスインゲン10畝
ハウスミョウガ19畝

とれたてインゲン



広がっています「備えの種」

収入
保険

収入保険加入者が**1,479名**となりました
(令和8年1月末現在)

西部支所		中部支所		東部支所	
加入者数	主な品目	加入者数	主な品目	加入者数	主な品目
490人	しょうが ミョウガ ニラ 他	416人	しょうが ミョウガ きゅうり 他	573人	ナス ニラ ミカン 他



令和8年1月19日、仁淀川町役場にて
森岡組合長(写真左)から片岡町長(写真右)へ
保険料等の助成措置に対する感謝状を贈呈しました。

こんな時はお早めにお近くのNOSAIまでお知らせください

① 農業収入の減少が見込まれるとき

自然災害・病虫害及び病気・けがなどによる収穫量・出荷量の減少や出荷単価の下落など、収入金額の減少が見込まれる場合は、事故発生通知が必要となりますのでご連絡ください。

近年、台風以外にも集中豪雨や想定外の自然災害が全国的に多発しています。全損等の特に大きな災害が発生した場合は、ほ場等の確認が必要な場合もありますので、必ずご連絡をお願いします。

※病気・けがが原因の場合

加入者本人や家族等の病気やけがが原因で収入金額の減少が見込まれる場合は、事故発生通知に加えて医師の診断書の提出が必要です。必ず医療機関を受診して診断書を取得し、組合へ提出をお願いします。

※気象災害により減少した場合

気象災害により甚大な被害を受けた場合に、被害年の収入金額を基準収入の8割まで上方補正し、翌年の基準収入金額を算定する気象災害特例が適用できます。特約を適用するには、事故発生通知に加えて被害状況を確認できる画像の提出が必要になります。被害写真の撮影をよろしくお願いします。

② 営農計画を変更したとき

作付けする品目や面積など、営農計画に変更が生じた場合は、補償される基準収入金額や保険料等が変更となる場合があります。変更後1か月以内にご連絡ください。



NOSAIに事故通知・営農計画変更を忘れずに

◀二次元バーコードをスマートフォンで読み込んでいただくとメールを送信できます。

ご注意

通知が遅れた場合、保険金等の支払いが免責となり減額されます。

「もしも」にそなえる、
収入保険 あなたへのエール。



◆令和7年度◆ 被害発生状況をお知らせします



▲ 獣害(シカ)

支払戸数 **237戸**
支払金額
11,627,171円



▲ 病害(紋枯れ)

温暖湿潤な気候が続いた影響で、県内全域で病害(イモチ病等)が発生しました。また、早期、普通期ともにシカやイノシシによる踏み荒らしや食害が発生し、皆無被害となるほ場も発生しています。出穂・開花期にかけての酷暑の影響で、高温障害による不稔稲の被害が発生したほか、出穂前後の日照りが続いたことで水不足が生じ、干害が発生しました。県全体でスクミリンゴガイの被害も発生しました。

農作物共済【水稲】



▲ 冷害により全体的に新芽が少ない

支払戸数 **3戸**
支払金額
121,773円



▲ 成長の遅れ

4月から5月までの期間に一部地域で気温が低位で推移した影響で、新芽が成長不良となり、収穫量が減少しました。

畑作物共済【茶】



▲ 台風15号により被害を受けたハウス

支払戸数 **317戸**
支払金額
77,634,088円



▲ 突風による損壊

9月5日に高知県に上陸した台風15号の影響により、県中東部を中心に被覆材・本体の被害が発生したほか、台風にもなう落雷により附帯施設の被害も多数発生しました。そのほかに台風の上陸はありませんでしたが、4月に発生した突風など、各地で自然災害が見られました。施設内農作物では、ナスの青枯病などの被害が発生しました。

園芸施設共済



総代は、組合員の代表として、最高議決機関である総代会を構成します。一人一人が議決権を持ち、総代会において定款や事業規程の変更、予算や事業計画、役員を選任など、組合運営に関する重要な事項を決定する大切な役割を担っていただいています。

今年は、任期満了(満了日:令和8年5月7日)による総代改選の年となっており、以下のとおり総代選挙を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、総代選挙に関するお問い合わせは、お近くの支所・事業所までお願いします。



総代選挙を実施します!

投票日 4月19日(日)

西部④				西部③		西部②		西部①		中部②							中部①				東部⑤	東部④			東部③					東部②				東部①		選挙区					
幅多F	幅多E	幅多D	幅多C	幅多B	幅多A	四万十D	四万十C	四万十B	四万十A	中央K	中央J	中央I	中央H	中央G	中央F	中央E	中央D	中央C	中央B	中央A	土佐E	土佐D	土佐C	土佐B	土佐A	香美H	香美G	香美F	香美E	香美D	香美C	香美B	香美A	安芸G	安芸F	安芸E	安芸D	安芸C	安芸B	安芸A	投票区
三原村	土佐清水市	大月町	宿毛市	黒潮町	四万十市	四万十町	中土佐町	梶原町	津野町	須崎市	仁淀川町	越知町	佐川町	日高村	いの町	土佐市	高知市(秦・初月・旭・中央・潮江・長浜・三原・五台山・介良・一宮・布師田・朝倉・鴨田・高須・大津)	高知市(土佐山)	高知市(鏡)	高知市(香野)	大豊町	本山町	土佐町	大川村	南国市	香美市(物部町)	香美市(香北町)	香美市(土佐山田町)	香南市(野市町)	香南市(吉川町)	香南市(香我美町)	香南市(赤岡町)	香南市(夜須町)	室戸市(吉良川・羽根)	室戸市(佐喜浜・室戸岬・室戸)	東洋町	馬路村・安田町	奈半利町・田野町・北川村	安芸市(赤野・井ノ口・安芸六内・芸西村)	安芸市(東川・伊尾木・川北・土居・畑山)	市町村地区
2				3		5		3		7							6				3	3			3					2				2		総代					
三原村	土佐清水市	大月町	宿毛市	黒潮町	四万十市	四万十町	中土佐町	梶原町	津野町	須崎市	仁淀川町	越知町	佐川町	日高村	いの町	土佐市	高知市	高知市土佐山	高知市鏡	高知市香野	大豊町	本山町	土佐町	大川村	南国市	香美市物部町	香美市香北町	香美市土佐山田町	香南市野市町	香南市吉川町	香南市赤岡町	香南市香我美町	香南市夜須町	室戸市吉良川	室戸市室戸	東洋町	安田町	奈半利町	芸西村	安芸市	投票所
高知県農業共済組合 西部支所										高知県農業共済組合 中部支所										高知県農業共済組合 東部支所										開											

共済掛金等の口座振替での納入のお願い

NOSAI高知では、防犯・安全確保の対策及び引受事務の適正化を図るため、原則として現金納入を廃止し、**口座振替による納入を強くお願いしています。**

現在、口座振替を行っていない方には「口座振替依頼書」をお渡ししますので、お近くの支所・事業所までご連絡ください。

📌コンビニ・郵便局でのお支払い
 やむなく口座振替の登録ができない方につきましては、払込票にてコンビニ・郵便局または請求書払いでお支払いいただけます。

📌PayPay請求書払い
auPAY請求書支払いに対応
 1月30日から払込票に記載してあるバーコードを各決済アプリで読み込むだけで、いつでもどこでもお支払いが可能になりました。

📌金融機関の口座振替への移行
 協力いただけますよう重ねてお願いいたします。

- 1 投票日
令和8年4月19日(日)
- 2 投票の開始時刻並びに終了時刻
午前9時から午後4時
- 3 投票場所及び選挙する総代の数
上表の通り
- 4 立候補又は候補者推薦の届け出期間等
令和8年3月27日(金) から令和8年4月8日(水)午後5時までに、選挙区が属する支所または事業所に書面で届け出ること。
- 5 立候補、候補者推薦及び投票資格者
農業共済組合の組合員であること。
- 6 総代選挙候補者の公告
令和8年4月17日(金) から高知県農業共済組合のホームページに掲載します。
- 7 その他
候補者が定数を超えない選挙区では、投票を行いません。投票を行う選挙区の組合員には、投票日の5日前までに通知(入場券)を送付しますので、投票をお願いします。

農機具 譲ります。

使っていない農機具ありませんか？
 売り渡しをご希望の方は お近くのNOSAIまでご連絡ください
 NOSAIが農機具の譲り受けを希望する方の連絡先をお伺いし、出品者の方へお伝えするお手伝いをしています。

農機具譲り受けまでの流れ

譲り受けをご希望の方は 下記のいずれかの受付方法で 締切日までにご連絡ください

抽選のうえ連絡期日までに (締切から2週間以内) 出品者が当選者へ連絡します

▲ 抽選に外れた場合の 通知・連絡はありません
 価格交渉や農機具の状態確認等については出品者から連絡があった際に直接ご相談ください。



01

クラウラ型運搬機

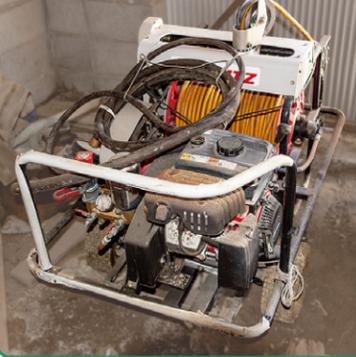
メーカー	(株)アテックス
型式	XL800
使用年数	10年
動作確認	確認済
市町村	須崎市
希望価格	10万円
備考	-



02

ディスクロータリー

メーカー	ニプロ
型式	JM400
使用年数	20年
動作確認	確認済
市町村	須崎市
希望価格	2万円
備考	-



03

自走キャリーエンジンセット動噴

メーカー	共立
型式	VSC3510G
使用年数	未使用
動作確認	確認済
市町村	須崎市
希望価格	20万円
備考	購入10年前



04

ロータリモーア(歩行型)

メーカー	OREC
型式	WM757P
使用年数	7年
動作確認	確認済
市町村	宿毛市
希望価格	12万円
備考	-

受付方法

☎ お電話 **088-856-6550**

✉ メール

右記二次元バーコードからお申込みいただけます



下記内容をご記載ください
 ①氏名(ふりがな) ②希望農機具
 ③電話番号 ④お住まいの市町村

希望受付の締切日

令和8年 **4月20日(月)**

当選者へのご連絡期日
 令和8年5月4日(月)

総合共済への加入がおすすめ **中古農機具でも加入できます！**

農機具共済には中古で購入した農機具でも加入できます。具体的には「付保割合条件付き実損てん補特約」を付帯することにより新規購入価額の半分の補償額を限度として加入ができます。ぜひご確認ください。

(例)新規購入から10年以上経過のトラクター
 新規購入価格が500万円だった場合は…
 年間掛金16,480円で 最大250万円の補償が可能です。

総合共済で加入



風水害



衝突・接触



転落・転倒



火災共済



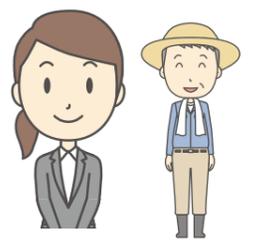
落雷

※件数の多い災害のみ掲載しています。

農作物共済

お知らせ

全相殺方式の加入をご検討ください



全相殺方式は農家ごとの収穫量が基準収穫量の9割を下回った場合に支払対象となります。基準収穫量は農家ごとの過去の収穫量で設定し、損害評価は当年の収穫量との比較になるため、被害判定が明確です。

- 基準収穫量の設定には、
- ① 乾燥調製施設から提供される計量結果の証明書に記載された収穫量
 - ② 税務申告帳簿に記載された収穫量
- もしくは
- ①、②どちらかの方法により収穫量が把握できる方は全相殺方式への加入ができますので、是非、加入をご検討ください。

これまで当組合では、お支払いいただきました農作物共済掛金等について、ご加入者全員に領収書兼控除証明書を郵送させていただいておりましたが、令和8年産より、**領収書兼控除証明書の郵送を廃止させていただきます。**

令和8年4月以降は、**金融機関の通帳に記載される内容により、お支払い金額等のご確認をお願いいたします。**

また税務申告におきましては、通帳の記録などでお支払い内容が確認できれば問題ありません。なお、事情により領収書兼控除証明書が必要な場合は、最寄りの支所へ別途お申し出ください。ますようお願い申し上げます。

組合員の皆さま方には何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

農作物共済掛金等の領収書郵送廃止

ご注意

事故発生通知を忘れずに！

NOSAIの事故発生通知を忘れたまま修理してしまうと、NOSAIで事故の発生の確認ができず、共済金をお支払いできない場合があります。

ご加入いただいている方の被害に対し、適正な損害評価を行うために、早期の損害通知へのご理解・ご協力をお願いします。

園芸施設共済 建物共済

春先の突風に ご注意を

春を迎え、突風の発生が気になる時期となりました。共済にご加入いただいているビニールハウス・建物などに被害が発生したときは状況を確認いただき、異常がございましたらすぐにNOSAIまでご連絡をお願いします。

安全が確保された状態で、家屋やハウスの周辺を回り、被害状況の確認をお願いします。その際には、雨どいや瓦、ハウスの材などの落下物も確認してください。

NOSAIの確認前に、撤去・修繕等がされる場合は、お手持ちのカメラ・スマートフォン等で被害状況の撮影をお願いします。また、撤去した部材の保管につきましても、ご協力をお願いします。

被害状況の確認を



▲「りか農園」



南国市

なかむら
中村 りかさん



おいでよ「りか農園」

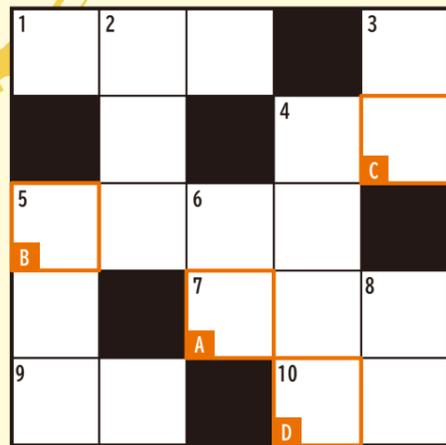
毎週土曜日、オーガニックマーケット（高知市池）や、大丸マルシェなどに「りか農園」を出店。「ダビデの星」というよそではあまり見かけない品種のオクラや、葉にんにく、イチゴをメインに栽培。農業を使わないので作業は大変ですが、毎週、作物を買いに来てくれるお客さんがいることに喜びを感じています。多くの人に知って味わってほしいので、足を運んでみてください。



あなたの自慢を募集中!
どんなことでもOK!
本所の広報担当者まで
088-856-6550
kouhou01@nosai-kochi.or.jp
職員が取材に伺います!

クロスワードパズル 正解者の中から当たるプレゼント!

Q □の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょう?



- タテのカギ**
- 2→いよいよ空へ。「これより本機は〇〇〇します」
 - 3→金銭の貸借で貸し手が受け取る報酬。
 - 4→京都の琴引浜が有名。歩くとキュッキュと鳴る。
 - 5→騎手に起こるアクシデント。大事故になることも。
 - 6→絵を描くことを職業とする人。
 - 8→働きバチが花から採集するもの。
- ヨコのカギ**
- 1→山もあり谷もあり。礼儀正しい人はこれが正しい。
 - 4→秋の味覚の代表的な果実。「幸水」「新高」などが知られる。
 - 5→塀や壁にこっそり。ごく一部はアートと言われることも?
 - 7→うすい霧。もや。春や秋に多い。
 - 9→茎にトゲのある低い木。いい香りの花をつける。
 - 10→ナスやキュウリの旬の季節。

解答欄 >>>

株式会社SAKURA club
桜花爛漫桜ライスプリン
3種類ギフト

梅原町の桜が華やかに咲き誇る「桜ぶりん3種」のセットです。

正解者の中から5名様にプレゼントします。ふるってご応募ください。

当選者発表! (46号答え:ししまい)

『QUOカード』をお送りしました。

池田 啓子(南国市) / 藤岡 清志(高知市) / 上岡 育子(津野町)
市原 あおい(土佐市) / 平田 明美(土佐清水市)

※敬称略

応募方法・宛先 締切 令和8年4月20日

郵送またはメールにてご応募ください。

郵送の場合は下記の内容を記載してください。
①答え ②郵便番号・住所 ③お名前 ④年齢 ⑤電話番号
⑥NOSAI高知への感想・意見 ⑦身近な情報

宛先 〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22
NOSAI高知 クロスワード係まで

メールの場合は
二次元バーコードを
お使いください。



※お一人様1回のご応募とさせていただきます。
※複数回のご応募は無効です。

※応募によって得られた個人情報は、商品発送以外の目的には使用しません。

食べてみんがえ

四万十じゃんと生姜鍋



今回の
メイン食材

レシピ

四万十じゃんと生姜鍋

今回レシピを教えてくれたのは、JA高知県四万十生姜部会長の田村皓哉さん(37歳)。

ショウガは薬味として使われることが多いですが、この鍋は四万十産のショウガをたっぷりを使い、ショウガをメインの具材として食べる鍋です。自分好みの材料も用意して、ぜひ温まる鍋を作ってみてください。



たむら ひろのり
田村 皓哉さん

材料(2~4名分)

- ・ひねショウガ 200g
- ・豚バラ 300g
- ・ニラ 1束
- ・水耕セリ 1束
- ・白だし 600ml
- ・お好みの具材 適量

作り方

- ①ショウガをきれいに洗い、千切りにして水にさらす。
※水にさらす時間は辛さのお好みで。
- ②ニラ、セリ、豚肉を食べやすい大きさに切る。
- ③鍋に白だしを使っただし汁を作る。
- ④鍋に千切りショウガ、豚肉を入れてひと煮立ちさせたらニラ、セリを入れる。

生姜部会の皆さん
からのコメント

鍋つゆで簡単に作れるので、皆さんもご自宅で試してみてください。

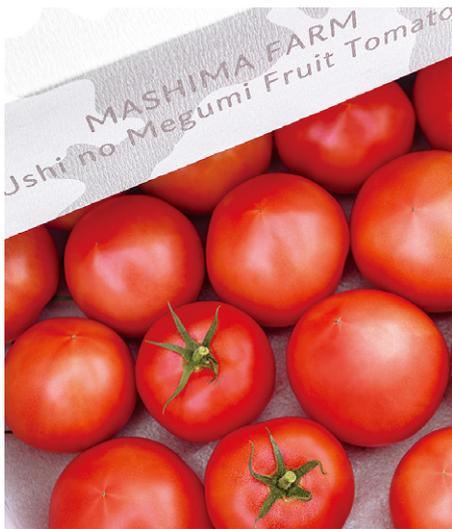




香南市 野市町

ましま しょう
真嶋 将 さん (32)

▲「家族が安心して食べられるトマトを作っている」と話す真嶋さん



笑顔で農業

牛のおかげでできたトマト

ハウス25坪でフルーツトマトの栽培を行う真嶋さん。祖父の代から続く栽培を学生のころより手伝っており、20歳から本格的に就農しました。実家は酪農家であり、土にこだわって自家製の堆肥を使用して栽培しています。牛のおかげでできていることから「うしの恵フルーツトマト」のブランドで販売しています。3月から4月に高知市で開催されているトマトサミットに参加した際には、お客さんに対面で販売し、美味しいと

言ってくれたことが嬉しく励みになっているそうです。栽培を工夫することによって味が変わるため、面白さを感じながら日々楽しく農業をしていると語ってくれました。ところが真嶋さんはトマトが苦手ではないため、自分が作ったトマトがどんな味か分からないと話していました。味見は母にお願いし、色や見た目で判断する腕を磨いているようです。今後はネットを活用し、販路拡大していきたいと意気込みを語ってくれました。

読者の声

たくさんのご意見、ご感想をいただきありがとうございます。お寄せいただいた声から、一部をご紹介します。

寒い時期になり、毎日、忙しいですが、レシピを見たり、かわいいペットの紹介を見て、ホッホリできました。

安芸市 58歳

年男男女の人たちの抱負がすばらしいです。

香北町 76歳

ピーマン飯お母さんがさっそく作ってくれました。たいへんおいしかったです。

高知市 15歳

火災共済より総合共済に来年よりすることにしました。手続きが簡単で助かりました。

佐川町 80歳

いつも笑顔の中野さんを見たことがあります。ニラ栽培がんばって下さい！

四万十町 80歳

「見てみて」を楽しみにしています。今回の松田くんは良く知っている方です。先生を退職してすごいですネ。

宿毛市 71歳

☎ 東部支所 TEL 0887-52-9500

〒781-5213 香南市野市町東野364-2

☎ 中部支所 TEL 088-856-7111

〒781-2120 吾川郡いの町枝川2410-22

☎ 西部支所 TEL 0880-22-4333

〒786-0004 高岡郡四万十町茂串町381-1

☎ 幡多事業所 TEL 0880-37-5537

〒787-0019 四万十市具同3223

